

RECORDS DU FINISTERE MASTERS F 50 - 54 ANS

STADE

VF 50

100m	14"50(+1,6)	LE BLOAS Christine	59	PLA	13.06.10	Quimper
200m	31"02(nc)	LE BLOAS Christine	59	PLA	29.04.11	Fouesnant
400m	70"61	TANNEAU M-Louise	62	CAB	05.06.16	Pont L Abbé
800m	2'34" 13	LE CRAS Corinne	66	US Bannalec	22.05.16	Pont L Abbé
1000m	3'23"28	BODILIS-LOAEC M-C	61	PLA	01.05.13	Landerneau
1500m	5'23"39	BODILIS-LOAEC M-C	61	PLA	14.06.13	Landerneau
3000m	11'13"27	BODILIS-LOAEC M-C	61	PLA	05.05.13	Vannes
5000m						
10000m						
100H(84)	18"75(+0,7)	DANIEL Emmanuelle	63	Quimper Athlé	19.05.13	Caen
400H(76)						
2000S(76)	7'45"62	BODILIS-LOAEC M-C	61	PLA	29.06.13	Caen
3000 S(76)	12'10"58	BODILIS-LOAEC M-C	61	PLA	22.06.13	Lamballe
Hauteur						
Perche	1,60m	BODILIS-LOAEC M-C	61	PLA	18.05.14	St Renan
Longueur						
Triple saut						
Poids(3kg)	6,91m	FLOCH Jeanine	43	Souffle des Abers	23.02.14	Eaubonne
Poids(4kg)	6,30m	MAREC Nicole	56	Courir à Landern.	07.05.06	St Brieuc
Disque(1,0kg)	18,80m	DANIEL Emmanuelle	63	Quimper Athlé	19.05.13	Caen
Marteau(3kg)						
Javelot(500g)						
Javelot(600g)	24,37m	DANIEL Emmanuelle	63	Quimper Athlé	05.05.13	Vannes
Heptathlon						
4 x 100						
4 x 400						
4 x 800						
3000m marche	17'30"8	RICO Françoise	50	ULAQC	23.05.04	Vannes
5000m marche	29'35"8	MAREC Nicole	56	PLA	09.06.07	Brest
10000m marche	1h02'59"02	RICO Françoise	50	ULAQC	22.06.03	Rennes
20000m marche	2h06'15"00	MAREC Nicole	56	PLA	29.04.07	St-Brieuc
1H00 marche						

SALLE

VF 50

50m
60m
200m
400m
800m
1500m
3000m
60H(84)
Hauteur
Perche
Longueur

Triple saut
Poids(3kg)

Pentathlon VF

3000m marche 17'07"29 MAREC Nicole 56 PLA 12.01.08 Mondeville

HORS STADE

VF 50

10km 37'36" VASSEUR Nathalie 65 Semelle de vent 26.03.17 Landerneau
15km 1h12'49" PERON Andrée 48 Stade Brestois 17.03.02 Landerneau
20km
1/2 marathon 1h 20' 26" VASSEUR Nathalie 65 Semelle de vent 18.03.18 Quimper
25km
Marathon 2h 51'48" VASSEUR Nathalie 65 Semelle de vent 18.10.15 Vannes
24 heures 116km191 KNOPS Christine 40 Quimper Athlé 23.09.95 Vannes
100km 10h 21' 13" LOZAHIC Gaëlle 66 Team route Trail ultra 10.07.16 Cleder

MARCHE ROUTE

VF 50

10km
20km 2h04'36"00 MAREC Nicole 56 PLA 22.07.07 Tourlaville