

TROISIEME JOURNEE EA 29 S CARHAIX SAMEDI 16 MAI 2009

14 H 00	:	Relais EAF
14 H 15	:	Relais EAG
14 H 30	:	Relais POF
14 H 45	:	Relais POG
15 H 00	:	1000m Marche EAF
15 H 10	:	1000m Marche EAG
15 H 20	:	1000m Marche POF
15 H 30	:	1000m Marche POG
15 H 45	:	1000m EAF
16 H 00	:	1000m EAG
16 H 15	:	1000m POF
16 H 30	:	1000m POG

Concours : Lancer de balle G-F, Longueur G-F, Hauteur G-F. Tous les ateliers restent ouverts pendant la compétition.

Règlement.

- Chaque club devra fournir 1 juge pour 7 engagés (avec un maximum de 8 par club).
- La liste des juges devra parvenir au club organisateur dans la semaine précédent la compétition et ce avant le jeudi, **sur le modèle joint en annexe et téléchargeable sur le site**.
- Le secrétariat sera géré par le club organisateur.
- Le système de fiches est reconduit. (1 feuille A4 pour 4 fiches) Rappel des couleurs PF : Vert PG : Jaune EAF : Rose EAG : Bleu. (Indiquer obligatoirement le club et le numéro de licence).
- Début des épreuves 14 h pour les 3 journées.
- Concours : 4 essais sauf hauteur.
- Une médaille sera attribuée aux 3 premiers athlètes de chaque épreuve (y compris pour les relais) et aux 5 premiers du triathlon.
- Une coupe par catégorie sera fournie par le club organisateur.
- Le classement par équipe se fera sur les 4 meilleurs triathlons de chaque catégorie. (En cas d'ex-æquo c'est l'athlète qui a réuni le plus de points qui permet de départager deux équipes).
- Les relais devront être engagés en même temps que les athlètes individuellement.