Fête des écoles d'athlétisme – CARHAIX le 14 juin 2014.

11h : défilé des équipes

11h15 : relais 4 x 60m filles et garçons (PO et EA)

12h00 : 50m haies PO Filles

12h30 : 50m haies PO Garçons

13h : Pause déjeuné

14h : 50m PO filles

14h 15 : 50m PO garçons

14h30 : courses EA/filles et garçons - 6' (nbre de tours de piste)

15h :1000m marche PO/FetG

15h30 : 1000m POF

16h : 1000m POG

16H30 : remise médaille triathlon POF/G (5premiers(ères)) et Tee-Shirts

Triathlon PO : une course, un saut, un lancer		
Courses	Sauts	Lancers
50m	Hauteur	Poids (1,5kgs)
50m haies	Longueur	Disque (400g)
1000m		Vortex
1000m marche		

Les ateliers des concours (hauteur, longueur, disque, poids, vortex) seront ouverts à partir de 11h30 et le resteront jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de concurrents. Pour le bon déroulement de la journée, il convient toutefois de donner une priorité absolue aux concours de saut en hauteur. Des fiches de concours seront établies par groupe de 10 athlètes en plus des fiches individuelles. Le nombre de sauts est limité à 8. En cas d'ex-aequo pour la première place un concours complémentaire aura lieu dès que tous les athlètes auront terminé de passer aux deux ateliers hauteur. Il commencera 10 cms en dessous de la première barre et sera éliminatoire au premier échec.

Kids'Athlé EA : 5 ateliers		
Courses	Sauts	Lancers
Courir 6 mns	Saut vertical	Lancer de balle
	Saut en longueur avec perche	Lancer de Médecine Ball à genoux

Note aux clubs.

La fête des écoles d'athlétisme du Finistère aura lieu à Carhaix le samedi 14 juin. Pour que cette compétition soit perçue par les jeunes comme une fête, il est demandé à tous les clubs de se rendre à Carhaix avec une banderole ou un drapeau aux couleurs de leur association. Un tour de piste sera effectué par l'ensemble des participants avant le début de la rencontre.
Pour les concours, les ateliers resteront ouverts tout au long de la journée.
Pour le bon déroulement de cette compétition il est demandé aux clubs de respecter la couleur des fiches.
Les relais devront être engagés en même temps que les athlètes individuellement pour le mercredi 13 juin.
Le secrétariat sera géré par le club organisateur.

Les noms des juges et des responsables des ateliers du Kids'Athlé devront être adressés le plus tôt possible et en tout cas avant le mercredi 11 juin à mh.jourden@laposte.net

La commission des jeunes a décidé de donner un diplôme et un tee-shirt à tous les athlètes des catégories éveil athlétique et poussine (financement CD29).

REGLEMENTS PO:

- Chaque club devra fournir 1 juge pour 7 engagés (avec un maximum de 8 par club).
- Le système de fiches est reconduit. (1 feuille A4 pour 4 fiches) Rappel des couleurs POF : Vert POG : Jaune
- Dans les concours, chaque athlète a le droit à trois essais. (sauf pour la hauteur).
- 50m haies : hauteur pour tous **50cms** – 4 haies – intervalles 8,50m – départ à la 1ère haie 11,50 m et de la dernière à l'arrivée 13 m.
- Une médaille sera attribuée aux 5 premiers athlètes du triathlon POM et POF. Ces médailles sont à la charge du CD.

REGLEMENTS EA :

- Les enfants sont répartis par équipes de 8 (mixtes avec un minimum de 3 filles).
- Prévoir un accompagnateur par équipe.
- L'ordre de passage aux ateliers et les fiches de résultats seront fournis le jour de la rencontre.