



QUADRATHON POUSSINS SAINT RENAN le 30 AVRIL 2016

	Horaires	Hauteur		Longueur		Balle		Disque	
	14h00	Mise en place des jurys							
50m haies POF (50)	14h10								
50m haies POM (50)	14h30			POF 2 sautoirs				POF 2 aires	
	14h50	POM 3 sautoirs							
	15h00					POM			
	15h45								
1000m POF	16h00								
1000m POM	16h15								
4 x 60m POF	16h30								
4 x 60m POM	16h45								

Pour les concours : les athlètes de chaque catégorie seront divisés en 2 groupes

A la hauteur il y aura 3 tapis : 1^{er} tapis 0,75, 2^{ème} tapis 0,80, 3^{ème} tapis 0,85 puis de 5 en 5 cm

Explication : tous les athlètes POM vont sur le 1^{er} tapis, s'ils réussissent ils passent sur le tapis 2, puis sur le tapis 3

Chaque juge doit fournir 1 officiel par tranche de 6 athlètes

Inscriptions sur le site : <http://www.athle29.fr/>

Récompenses : médailles aux 5 premiers du Quadrathlon