



CLUB ATHLETIQUE DE LANDIVISIAU

sous-section du Léon Trégor Athlétisme



OCTA'POUSS du 27 avril 2019 à Landivisiau

Règlement général

Les épreuves proposées aux Poussins et Poussines sont celles qui peuvent être enregistrées dans SIFFA. Elles sont au nombre de 8 : 50m, 50m Haies, 1000m, 1000m Marche, Hauteur, Longueur, Poids (2kg) et Disque (600g).

Une équipe Filles et une équipe Garçons sont constituées par tous les athlètes d'un club ou d'une sous-section et ce quel qu'en soit le nombre (minimum 4).

La meilleure performance dans chacune des épreuves sera prise en compte pour le classement de l'équipe.

Chaque athlète doit effectuer un Triathlon (une course, un saut et un Lancer). Il ne peut donc participer qu'à 3 épreuves. L'absence de performances dans une ou plusieurs épreuves ne disqualifie pas l'équipe.

Règlement technique

Course

Départ debout pour toutes les courses.

Pour le Sprint : séries de 6 athlètes. Après chaque série, les enfants se dirigent vers un atelier.

Hauteur

3 tapis. Le 1^{er} avec fil à 0,90 le 2^{ème} à 1m, le 3^{ème} à 1m10, puis à 1m20 pour ceux qui auront réussi. Chaque athlète commence au 1^{er} tapis. Il a 2 essais. En cas de succès, il passe au 2^{ème} et ainsi de suite. Un élan en ligne droite sera matérialisé sur chaque sautoir.

Longueur

L'ancienne règle de mesure des Benjamins sera appliquée pour les Poussins(es).

Poids

2kg pour les POM et POF.

Disque

600g pour tous, soit rigide soit semi-rigide.

Organisation de la compétition

Les athlètes passent librement d'un atelier à un autre, tous les ateliers étant ouverts en même temps (sauf les 1000m et 1000m Marche qui ont lieu à la fin de la compétition).

Pour les Lancers, les 3 essais seront consécutifs. Pour les concours, les Jurys les regrouperont pour pouvoir les libérer rapidement.

Il n'y aura donc pas d'horaires de publiés.

1 Juge (régional, jeune juge ou parent) pour 4 athlètes. Liste à envoyer à pascaldorme@wanadoo.fr

Chaque club prévoit ses fiches.

Inscriptions sur le site du CD29.

Rendez-vous à 13h30 pour un début de la compétition à 14h00.