

La marche à Herbauges Athlétic Club, c'est :

- Un entraîneur référent : Loïc Le Magueresse
- Une encadrante spécialiste : Christine Briantais
- Plusieurs entraîneurs des jeunes catégories qui organisent la pratique de la marche toute la saison
- 21 participants aux championnats départementaux 44 en 2009 (1^{er} club au niveau de la participation)
- 5 titres et 6 podiums aux championnats départementaux 44 en 2009 (1^{er} club en terme de résultats)
- Des chefs de file :



Eva Porcher Briantais

5 records départementaux

7^{ème} minime au Critérium National de Printemps et à la Journée Nationale des Jeunes en 2009

Qualifiée aux championnats de France indoor cadettes en 2010

Record au 3000 m marche : 16mn23s



Loïc Le Magueresse

Champion départemental vétérans et vice – champion régional vétérans en 2009

Record au 5000 m marche : 25mn00s

CHAMPIONNAT REGIONAL DE MARCHE DES PAYS – DE – LA – LOIRE

SAMEDI 13 MARS 2010

PISTE D'ATHLETISME DES ORMEAUX A BOUAYE

14h00 Mise en place du jury

15h00 Départ du 10 kms juniors femmes et hommes et du 20 kms espoirs, seniors et vétérans femmes et hommes

Engagements (gratuits) avant le 8 mars auprès de David Ferré (davferre@voila.fr). Contact : 09/51/67/69/73 ou 06/85/95/97/49. Les athlètes extérieurs à la ligue sont acceptés

Lors des engagements, les clubs possédant des juges marche seront les bienvenus

A la fin des épreuves, remise des récompenses aux 3 premiers par catégorie et par course. Lots à tous les participants

Epreuve qualificative pour les championnats interrégionaux et nationaux

Animation micro et musicale sur le parcours

Ateliers autour de la pratique de la marche (pour jeunes et adultes)

Sur place, restauration (sandwichs froids, gâteaux...) et buvette (boissons chaudes et fraîches)





Le mot du président :

Pour la première fois, Herbauges Athletic Club organise avec le support de la ligue d'athlétisme des Pays – de – la – Loire le championnat régional des 10 et 20 kms marche. Forts de l'expérience acquise depuis plusieurs années dans la préparation et le déroulement des départementaux de marche mais également d'autres types de compétitions qui ont eu lieu sur la piste de Bouaye, nous tenterons d'offrir aux athlètes présents les éléments propices à leurs performances tout en soignant l'animation et la convivialité. Nous sommes heureux d'accueillir tous les athlètes de la ligue qui auront à cœur de lutter pour les titres et podiums régionaux. D'avance, je tiens à remercier les bénévoles du club et les officiels de la ligue qui nous aideront ce jour – là ainsi que nos partenaires économiques tout comme les élus et services techniques de la mairie et du S.I.V.O.M. de Bouaye. Bonne compétition à tous !

David Ferré

Pour venir au stade...

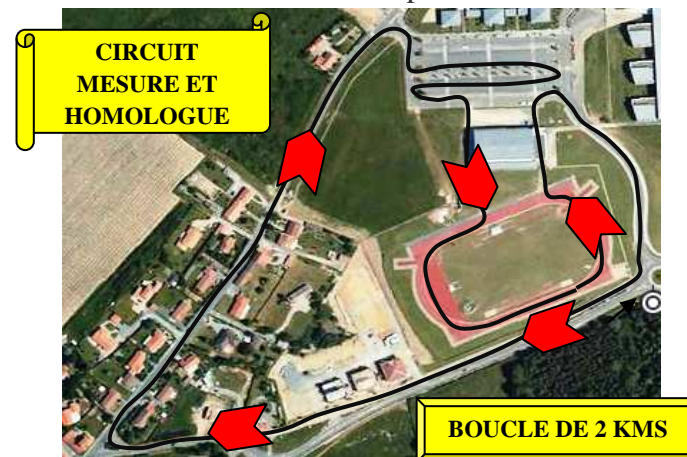
Quitter la D751 (axe Nantes/Pornic) à la sortie Bouaye les Côteaux/Lycée de Bouaye :

- environ 8 km après le pont de Cheviré si vous venez de Nantes
- 2^{ème} sortie Bouaye (après St-Léger-les-Vignes) si vous venez de Pornic

La piste est à environ 600 m de la sortie



Vue aérienne du parcours :



Remerciements :



et les officiels des différents clubs de la région



Partenaire officiel d'Herbauges A.C.



CAISSE D'ÉPARGNE
BRETAGNE-PAYS DE LOIRE

Partenaire des organisations d'Herbauges A.C.

Nos organisations sportives de la saison :

Samedi 13 mars 2010 : championnat régional de marche 10 kms et 20 kms

Vendredi 9 avril 2010 : championnat départemental de marche et de relais

Samedi 29 mai 2010 : championnat départemental de triathlon poussins (es)

Dimanche 11 juillet 2010 : un Brains de Nature au stade Julien Michaud à Brains