

Championnats Départementaux d'Épreuves Combinées Et meeting sur les épreuves des combinées

Lannion – le 10 et 11 Avril 2010

Inscription pour le 7 avril au plus tard

Pour des Raisons majeures le lieu et l'horaire de cette compétition peuvent être modifiés

HORAIRES :

Samedi (Début des épreuves 14 h 30)

	BG	MH	CJESV H		BF	MF	CJESV F
14 h 15	FIN des modifications des inscriptions						
14 h 30			100 m				
14 h 45	50 haies				50 haies	80 haies	
15 h 00		100 haies	Longueur				100 haies
15 h 30	Javelot	Poids			Javelot	Hauteur	Hauteur
16 h 00		Perche					
16 h 30	Hauteur		Poids		Hauteur		
17 h 00						Poids	Poids
17 h 30		Javelot	Hauteur				
18 h 00	1000 m				1000 m		
18 h 30						100 m	
18 h 45							200 m
19 h 00			400 m				

Dimanche (Début des épreuves 10 h 00)

	MH	CJESV H		MF	CJESV F
10 h 00		110 haies			
10 h 30		100 m	Disque	Longueur	Longueur
11 h 00		Hauteur			
11 h 30			Perche	Javelot	Javelot
12 h 00		Disque			
12 h 30				1000 m	
13 h 00		1000 m			800 m
13 h 30			Javelot		
14 h 00					
14 h 30			1500 m		

Les cadets doivent apporter leurs perches dès le samedi, un changement d'horaires étant possible en fonction du nombre de participants.

Pour l'hébergement, prend contact avec le CD 22.