



Soirée Sauts Lancers

Samedi 15 mai 2010

Epreuves	Horaires	Catégories	Observations
Hauteur	18H00	F	
Marche Sport Adapté			
100 m	18H15		
Hauteur	19H15	H	
Perche	18H00	F et H	< de 3m00
1500 m	18H30		
200 m	18H45		
Perche	19H00		> de 3m00
400 m	19H00		
Longueur	18H00	H	
Longueur Sport Adapté	18H00		
Longueur	19H15	F	
5000 m Sport Adapté	19H20		
Poids	18H00	F	
Poids	19H15	H	
Poids Sport Adapté	19H15		
Marteau	18H00	H	
Marteau	19H15	F	
Vortex Sport Adapté	19H15		
Javelot	18H00	F	
Javelot	19H15	H	

Ouverture des courses aux licenciés FFA

Les Soirées sont ouvertes à partir des catégories Cadets

Inscriptions à : soireeiroise@engagements.fr pour le jeudi soir précédent la compétition