

# ST POL DE LEON LE 3 AVRIL 2010

## TRIATHLON BENJAMINS-MINIMES

STADE DES CARMES

### PROGRAMME

|       | benjamines                      | benjamins                       | Minimes F                       | MINIMES G                       |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 14H00 | HAUTEUR LONGUEUR<br>TRIPLE SAUT | HAUTEUR LONGUEUR<br>TRIPLE SAUT | 50m                             | JAVELOT                         |
| 14h20 |                                 |                                 | JAVELOT                         | 50m                             |
| 14h40 | 50m                             |                                 |                                 |                                 |
| 15H00 |                                 | 50m                             |                                 |                                 |
| 15H30 | JAVELOT                         | JAVELOT                         | HAUTEUR LONGUEUR<br>TRIPLE SAUT | HAUTEUR LONGUEUR<br>TRIPLE SAUT |
| 16h00 | 1000m                           |                                 |                                 |                                 |
| 16H15 |                                 | 1000m                           |                                 |                                 |
| 16h30 |                                 |                                 | 1000m                           |                                 |
| 16h45 |                                 |                                 |                                 | 1000m                           |
| 17h00 | MARCHE                          | MARCHE                          | MARCHE                          | MARCHE                          |
| 17H15 | RECOMPENSES                     |                                 |                                 |                                 |

- Dans tous les cas Priorité aux courses

#### Lancers :

- Il y aura deux aires de lancers de poids, une pour les garçons et une pour les filles. Elles seront ouvertes en permanence pendant les sauts
- 1000m : séries par catégorie suivant nombre de participant 1<sup>ère</sup> course à 16h30 en commençant par les BEF-BEG-MIF-MIG compter 15' entre chaque course
- TRIATHLON BENJAMIN : une course – un saut – un lancer
- Triathlon minime :

Libre : une course – un saut – un lancer  
 Technique : 2 concours – une course  
 Spécial : 1000m ou marche – un concours – une épreuve libre (si 2<sup>ème</sup> course elle devra être inférieure à 1000m)

**JUGE** : la liste des jurys devra être adressée à [pascaldorme@wanadoo.fr](mailto:pascaldorme@wanadoo.fr)