



Stade Charles Pinson  
10, rue du Docteur Menguy  
29270 CARHAIX-PLOUGUER  
Tél. 06 76 75 95 38  
E.mail : [alcp.athle@wanadoo.fr](mailto:alcp.athle@wanadoo.fr)

<http://www.alcp-athle.fr/>

3<sup>ème</sup> journée EA/PO du Sud Finistère

**CARHAIX – Samedi 15 Mai 2010 -  
STADE CHARLES PINSON**

**14h :** Relais 4x60m EAF  
Relais 4x60m POF  
Relais 4x60m EAM  
Relais 4x60m POM

**Les concours débiteront à 14h15 et resteront ouverts pendant toute la compétition.**

**15h00 :** 1000m Marche EAF  
**15h10 :** 1000m Marche EAG  
**15h20 :** 1000m Marche POF  
**15h30 :** 1000m Marche POM

**15h40 :** 1000m POF  
**16h00 :** 1000m POM

**Début des concours 14h15**

**14h15:** Disque EAF et POF (terrain de foot)  
Lancer de balle POM et EAG (terrain de foot)

Hauteur EAF et POF (sautoir n°1)  
Hauteur EAG et POM (sautoir n°2)

Longueur EAF et EAG (sautoir n°1)  
Longueur POF et POM (sautoir n°2)

Couleur de Fiche -POF :Vert- -POM :Jaune- - EAF :Rose- -EAM :Bleue-

Le nom des juges et leurs spécialités sont à nous faire parvenir à :

[alcp.athle@wanadoo.fr](mailto:alcp.athle@wanadoo.fr)

Pour le vendredi 14 mai