

Championnat du Finistère 2008 de Cross Long

COURSES	HORAIRES	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
1	11h00	VEM	D+1BL+2MB+3GB+A	9150
2	12h00	BEF	D+1BL+1MB+A	2230
3	12h15	BEM	D+1BL+1MB+A	2230
4	12h30	MIF	D+1BL+1MB+A	2230
5	12h50	MIG	D+1BL+1PB+1MB+A	3320
6	13h10	CAF	D+1BL+1PB+1MB+A	2920
		JUF	D+1BL+1PB+2MB+A	4240
7	13h45	POF	D+1BL+1PB+A	1600
8	14h00	POM	D+1BL+1PB+A	1600
9	14h15	CAM	D+1BL+2GB+A	4310
10	14h40	JUM	D+1BL+1PB+1MB+1GB+A	5120
11	15h10	ES/SE/VEF	D+1BL+1PB+1MB+1GB+A	5120
12	15h55	ES/SM	D+1BL+2MB+3GB+A	9150

Boucle	Distance	
	Toutes catégories sauf Poussin(e)s, CAF, JUF	Poussin(e)s CAF, JUF
Départ	160	160
Lancement	490	490
Petite boucle	1090	890
Moyenne boucle	1520	1320
Grande boucle	1800	x
Arrivée	60	60