

# CHAMPIONNATS DU FINISTERE EN SALLE BENJAMINS

BREST le 12 mars 2016

- **Règlement :**

Classement individuel et sur triathlon avec podium aux 3 premiers. Seul le triathlon permet de marquer des points pour le club. Attention 4 épreuves maximum par athlète. Le passage des athlètes à la chambre d'appel est obligatoire.

Triathlon : Généraliste : une course, un saut et un lancer.  
Hivernal : 2 courses (sprint et haies) et un concours.

- **Sprint et Haies :**

Une seule finale par course, les 6 meilleurs temps des séries.

- **Concours :**

Concours de Hauteur : groupes de sauts faits en fonction du bilan 2015. Pour les nouveaux licenciés, performance obligatoire à saisir.

Concours de Poids : 3 essais plus finale avec 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs lanceurs. Les listes des séries seront affichées à la chambre d'appel et près des aires de lancer. Les athlètes devront s'assurer du n° de leur série avant de se présenter auprès du Juge.

- **Horaires :**

		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS
11h00	50m BEM				TC	BEF
11h30	50m BEF					
12h00	50mh BEM					
12h15	50mh BEF					
12h30	Finales 50m BEM 50m BEF					BEM
12h45	Finales 50mh BEM 50mh BEF					
13h00		BEF	BEM	BEF et BEM		
15h00		BEM	BEF			
16h30	1000m BEM					
16h45	1000m BEF					