

LE **S**TADE **B**RESTOIS PRÉSENTE

PENTATHLON & QUADRATHLON MINIMES BENJAMINS

SAMEDI 30 JANVIER 2016
COMPLEXE SPORTIF DU PETIT KERZU - BREST



		CONCOURS			
COURSES	HORAIRE	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Poids
50m Haies MIM	10h00				BEM (P1&P3)
50m Haies MIF	10h30				
50m Haies (76) BEM	11h00			MIM (H1)	
50m Haies (65) BEF	11h30			MIF (H2)	BEF (P2&P3)
50m BEM	12h00				
50m BEF	12h30				
	13h00			BEM (H1)	MIM (P1)
	13h30		BEF-BEM (L1)	BEF (H3)	MIF (P2)
	14h00				
	14h30	MIM (L2) BEM (L1)			
	15h00				
	15h30	MIF (L3)			
1000m MIM	16h00	BEF (L2)			
1000m MIF	16h30				

 **Ordre du pentathlon: 50m haies, Hauteur, Poids, Longueur, 1000m**

 **Quadrathlon: 1 course, 1 saut, lancer de poids et 1 épreuve au choix**

 **Jury: Il est demandé 1 juge par tranches de 5 athlètes, et permettre ainsi la tenue des 3 aires de saut en longueur, des 3 aires de saut en hauteur et des 3 aires de poids.**

 **Engagements sur le site du CDA 29**

