

# QUADRATHLON BENJAMIN/MINIME

SAMEDI 19 DECEMBRE 2015

HALLE RAPHALEN – PLONEOUR-LANVERN

## PROGRAMME QUADRATHLON BE/MI – 19/12

10H30	ACCUEIL
11H00	Réunion du Jury

Horaires	Epreuves	Catégories
<b>COURSES</b>		
11H30	50 M Haies	BF/BG
11H45	50 M Haies	MF/MG
12H10	50 M	BF/BG
12H50	50 M	MF/MG
Vers 15H00	1000 M	BF/BG
	1000 M	MF/MG

<b>CONCOURS</b>					
	Grande Salle	Salle MENUT			Grande Salle
	HAUTEUR (2 aires)	LONGUEUR (2 aires)	Triple Sauts	PERCHE	POIDS (2 aires)
12H00	BG	BF	MG	Toutes Catégories	BG
13H00	MG	MF	BF		MG
14H00	BF	BG	MF		BF
15H00	MF	MG	BG		MF

Règlement :

- **4 épreuves** par athlète. ( une course, un saut, poids + une autre épreuve
- **4 essais seulement** dans les concours POIDS, TRIPLE et LONGUEUR.
- Classements : par épreuves et sur le quadrathlon

Inscriptions sur [www.athle29.fr](http://www.athle29.fr) avant le 18/12 -12h00

