



Cross de la ville de Brest

Animation EA

Animation ouverte à tous, licenciés et non licenciés.

Animation individuelle d'une durée de 5 minutes avec obstacles (haies mousse)

Parcours :

- 1 Boucle de lancement : ABCLM
- Et ensuite pendant 5 minutes des boucles sur MNBCLM

Au premier passage au point M, chaque enfant récupère un bonnet auprès des bénévoles « Père Noël » qu'il mettra sur sa tête jusqu'à la fin de la course (l'enfant pourra garder le bonnet de père Noël)

Dès le 1^{er} tour et le passage au point M les trois premiers filles et garçons seront suivis par des athlètes du club et ainsi jusqu'à l'arrivée

L'enfant enchainera ensuite les tours

Au bout de 5 minutes au coup de pistolet, les enfants finissent le tour en cours et au point M seront orientés vers la ligne d'arrivée.

Rappel : pas de classement (sauf 3 premiers au podium) car il s'agit d'une animation

[Plan du parcours en page 2](#)





Cross de la ville de Brest

