

CHAMPIONNATS DU FINISTERE EN SALLE BENJAMINS

Guilers, le 5 décembre 2021

- **Règlement :**

Classement individuel par épreuve et sur le triathlon avec podium aux 3 premiers. Seul le triathlon permet de marquer des points pour le club. **Attention 3 épreuves maximum par athlète**. Si ce règlement n'est pas observé, l'épreuve la meilleure ne sera pas comptabilisée dans le triathlon. Le passage des athlètes à la chambre d'appel est obligatoire, **pas d'engagement sur place**.

Pour rappel :

Le 1000m n'est pas comptabilisé dans le triathlon (directive FFA). **Néanmoins, il peut être effectué en complément du triathlon**. Il y aura seulement un classement individuel.

Triathlon :

Général : une course, un saut et un lancer

Orienté : 2 courses (uniquement 50m et 50m haies) + 1 concours

- **Sprint et Haies :**

Une seule finale par course, les 8 meilleurs temps des séries.

- **Concours :**

Concours de Hauteur : performance obligatoire à saisir afin de pouvoir faire des groupes de sauts.

Poids-Longueur-Triple : 3 essais plus finale avec 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs. Les listes des séries seront affichées à la chambre d'appel et près des aires de lancer. Les athlètes devront s'assurer du n° de leur série avant de se présenter auprès du Juge.

- **Horaires :**

		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS
10h30	50mh BEM	BEM			TC	
10h45	50mh BEF					
11h00	50m BEM					
11h30	50mBEF		BEM	TC		
12h00	1000m BEF					BEF
12h15	1000m BEM					
12h30	2000marche TC					
13h00	Finales 50mh BEM 50mh BEF	BEF				
13h15	Finales 50m BEM 50m BEF					
13h30			BEF			BEM

Jury :
Moins de 4 athlètes : 1 juge
De 4 à 7 athlètes : 2 juges
De 7 à 12 athlètes : 3 juges

Jury à envoyer à alaintalarmin@gmail.com pour le mercredi 1er décembre 2021

Clôture des engagements sur le site du 29 : jeudi 2 décembre 12h00

Il est demandé à chaque athlète de prévoir une paire de chaussure de sport supplémentaire en plus des pointes afin d'avoir accès à la salle

Départemental Benjamin à Guilers

05 décembre 2021

Jury

	Dimanche 5 décembre 2021
Club support	Iroise Athlétisme*
Directeur de compétition	Roger Quentel
Directeur de réunion et responsable jury	Pascal Dorne
Délégué de CSO	Alain Talarmin
Juge Arbitre	Pascal Dorne
Starters	Dominique Uguen-Gildas Porzier
Chronométrie Electrique	Michel Beyou
Secrétariat	Jean Claude Herry + CDI29
Speaker	Roger Quentel
Médecin	Roland Tilly
Protocole	Godelieve Hartmann-Gildas Porzier-Roger Quentel