

**Deuxième journée EA 29S**  
**Fouesnant samedi 11 avril 2009.**

14 h : 50 m EAF.

14 h 20 : 50 m EAM.

14 h 40 : 50 m PF.

15 h : 50 m PG.

16 h 15 : relais EAF.

16 h 30 : relais EAM.

16 h 45 : relais PF.

17 h 00 : relais PG.

Concours : Longueur G, Hauteur F, Disque F, Poids G.

Tous les ateliers restent ouverts pendant la compétition.

Règlement.

- Chaque club devra fournir 1 juge pour 7 engagés (avec un maximum de 8 par club). La liste des juges devra parvenir à l'ULAQC (ulaqc@yahoo.fr) qu'à Jean Claude Herry (CD29) pour le **mercredi 8 avril au plus tard** sur le **modèle joint en annexe et téléchargeable sur le site**.
- Le secrétariat sera géré par le club organisateur.
- Le système de fiches est reconduit. (1 feuille A4 pour 4 fiches) Rappel des couleurs PF : Vert PG : Jaune EAF : Rose EAG : Bleu. (Indiquer obligatoirement le club et le numéro de licence).
- Début des épreuves 14 h pour les 3 journées.
- Concours : 4 essais sauf hauteur.
- Une médaille sera attribuée aux 3 premiers athlètes de chaque épreuve (y compris pour les relais) et aux 5 premiers du triathlon.
- Une coupe par catégorie sera fournie par le club organisateur.
- Le classement par équipe se fera sur les 4 meilleurs triathlons de chaque catégorie. (En cas d'ex-æquo c'est l'athlète qui a réuni le plus de points qui permet de départager deux équipes). Les récompenses pour la finale sont à la charge du CD.
- Les relais devront être engagés en même temps que les athlètes individuellement.