

Cross de l'ULAQC - 6 décembre 2009 - Saint-Evarzec

Mouster-Lan

Les catégories sont celles de la saison 2010

Horaires	Courses		Catégories	Distances (m)	Boucles (cf plan)
14H 00	1	1997 - 1998	BEF - BEM	1810	Départ + 2PB + arrivée
14H 20	2	1995 - 1996	MIF - MIM	2070	Départ + 1PB + 1MB + arrivée
14H 40	3	2001 - 2002	EAF - EAM	850	Départ + CDBC + arrivée
15H 00	4	1999 - 2000	POF - POM	1080	Départ + 1PB + arrivée
15H 15	5	1993 - 1994	CAF	2540	Départ + 3PB + arrivée
		1992 et avant	JUF / ESF / SEF / VEF	3060	Départ + 2PB + 1GB + arrivée
15H 45	6	1993 - 1994	CAM	2850	Départ + 2GPB + arrivée
		1992 et avant	JUM / ESM / SEM / VEM	4100	Départ + 3GB + arrivée

- Portion de départ = DBC / 200m
- Petite Boucle (PB) = CEGIC / 730m
- Moyenne Boucle (MB) = CEGHIC / 990m
- Grande Boucle (GB) = CEFGHIC / 1250m
- Portion Arrivée = CJA / 150m