

MEETING PRE FRANCE INDIVIDUELS

31 JANVIER 2010 – VAL DE REUIL

HORAIRES

Mise en place du Jury : Courses 9H30 / Concours 9H15						
10H00	60m Haies Hommes ES / J / C	Séries		10H00	Poids JESF Longueur JF Longueur CF (salle annexe)	Hauteur CM Triple saut CM
10H50	60m Haies Femmes JES / C	Séries		11H00	Perche F	
11H30	60m Haies Hommes ES / J / C	5 Finales		11H30	Poids CJM Longueur ESF Longueur CM (salle annexe)	Triple saut JESM
11H55	60m Haies Femmes JES / C	5 Finales		12H00	Hauteur JESM	
12H20	60m C / J / ES M	Séries		12H30		
13H30	60m C / J / ES F	Séries				
				14H00	Perche M Triple saut CF	Poids CF Longueur JM
14H10	60m C / J / ES M	Finales				
14H30	60m C / J / ES F	Finales		14H30	Hauteur F	
14H55	4 x 200m M	Finale				
15H00	4 x 200m F	Finale				
15H05	400m F	Finale	aux couloirs 1 à 6			
15H30	400m M	Finale	aux couloirs 1 à 6			
				15H30	Poids ESM Triple saut JESF	Longueur ESM
16H00	200m F	Finale	aux couloirs 1 à 6			
16H30	200m M	Finale	aux couloirs 1 à 6			
	<i>Fin vers 17H00</i>					

MEETING PRE FRANCE LANCERS LONGS

31 JANVIER 2010 – VAL DE REUIL

HORAIRES

HORAIRE Donné à titre indicatif	TERRAIN ANNEXE	TERRAIN d'HONNEUR
10H00		Javelot : CH
11H00		Javelot : CF JF EF SF
12H00		Javelot : JM EM SM
13H00	Marteau : CF CH	Disque : EM SM
14H00	Marteau : JF EF SF	Disque : CM JM
15H00	Marteau : JM EM SM	Disque : CF JF EF SF

Quota de jury suivant le règlement interrégional du Meeting Pré France Individuels avec au moins un juge de lancer par club des athlètes participants aux lancers longs.