



La Mouster-Lann est née

L'ULAQC est heureux de vous annoncer la naissance de la **Mouster-Lann** !

Dernière née des épreuves hors stade organisées par le Pays Fouesnantais Athlétisme, cette course nature à la particularité d'être ouverte aux marcheurs nordiques et aux randonneurs.

Le 28 novembre de bon matin, des participants ouvriront le bal des courses du cross annuel de Saint-Evarzec.

Ils quitteront rapidement le site de Mouster-Lann pour partir à la découverte de la campagne varzécoise sur une boucle de 12 km empruntant essentiellement des chemins.

Parcours sportif pour les uns, balade découverte pour les autres, chacun à son rythme saura apprécier la beauté des sous-bois traversés. Le patrimoine du canton permettra aux érudits de replonger dans une autre époque, celle où la campagne était lieu de vie et de travail pour une majorité des bretons.

Le tracé ramènera les coureurs et marcheurs sur le site de départ où une arrivée distincte de celle du cross permettra au public de féliciter chacun des participants.

Venez nombreux, seuls les absents seront déçus.

La Mouster-Lann en pratique

- Dimanche 28 novembre 2010
- Départ à 9h30 du site de Mouster-Lann, à Saint-Evarzec, près de la halle des sports (accès fléché)
- Une boucle de 12 km mesurés en sous bois, chemin et prairies. Moins de 900 m de goudron
- Ouvert coureurs, marcheurs nordiques et randonneurs
- 2 ravitaillements en eau sur le parcours
- 2 postes de secours, (1 sur le parcours, 1 à l'arrivée)
- Coupes aux 3 premières féminines et aux 3 premiers masculins toutes catégorie confondues). Ouvert à partir de la catégorie cadet-cadette.
- Inscription sur yanoo.net, ou au 06 48 19 33 58, ou sur place jusqu'à 9h00
- Retraits des dossards avant 9h00 dernier délai (une licence ou un certificat médical sera demandé lors du retrait des dossards)
- Participation 3 euros