

CROSS DE GUILERS LE DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2010

Comme tous les ans, le Club d'Athlétisme Guilérien démarre la saison de cross sur le terrain de Kérampennec qui convient à nombre d'athlètes du département.

Après avoir organisé les Championnats du Finistère de Cross-country le 17 Janvier dernier, place maintenant à la 25^è édition.

La grande nouveauté, c'est l'organisation d'un cross populaire en matinée sur 3 courses ouvertes à tous à partir de 12 ans, sans obligation de présentation du certificat médical, et également sans classement, ni temps.

Le Club d'Athlétisme s'associe avec le Club des Familles des Jeunes Diabétiques du Finistère, pour sensibiliser sur le thème du diabète insulino-dépendant qui touche de nombreux jeunes et pour mobiliser sur l'aide à la recherche.

Les 3 courses proposées doivent permettre à chacun de trouver sa distance appropriée : 2042 m à 10 h 30 ; 3159 m à 11 h 00 ; 5393 m à 11 h 30

C'est aussi une façon de découvrir le cross, car ces distances se courent sur le circuit de cross de l'après-midi.

Le montant de l'inscription est de 5.00 € et donnera droit à un tee-shirt : « le cross du diabète » avec lequel chacun va courir.

Le but est de reverser l'intégralité des sommes recueillies à la Recherche sur le Diabète Insulino-dépendant.

Les inscriptions seront reçues dès le Samedi 30 Octobre au magasin INTERSPORT du Centre Commercial Carrefour.

Possibilité de dons également ; et possibilité d'inscriptions sur place au complexe L.Ballard de Guilers le Dimanche 7 Novembre à partir de 9 h 00 au prix de 6.00 €.

Après ces 3 courses, le programme du 25^è Cross de Guilers se prolongera par les courses de catégories dès 12 h 30.

Toutes les courses sont ouvertes à tous : licenciés FFA bien sûr, mais aussi aux scolaires, et aux non licenciés avec présentation du certificat médical comme pour les courses hors stade. Tous les engagements sont gratuits, mais les dons comme ci-dessus sont possibles.

Les organisateurs espèrent que des Athlètes courant l'après-midi participent en échauffement à l'une des courses du matin et inversement.

Faisons tous ensemble la Fête populaire du Cross, sur ce circuit de Kérampennec à Guilers.

Comme de bien entendu, tout sera fait pour accueillir des meilleures façons tous les participants, avec buvette, crêpes, casse-croûtes, etc

Renseignements pour le cross du diabète : www.diabete-france.net/blogs/cdf29

Renseignements et inscriptions pour les courses FFA : www.athle29.fr