



**Compte rendu Réunion ETD 08/09/11  
Chateaulin**

**Présents** : Mael Boulch, Dimitri Celo, Frédéric Dupont, Sandra Jahan, Jeanne Jaouen, Laurent Le Bras, Cyrille Le Nader, Cindy Machefer, Fabrice Pinneau, Gildas Porzier, Yves Robert, Gildas Sizorn,

**Excusés** : Nicolas Biget, Etienne Dobobizan, Jean Jacques Gourlaouen, Marcelle Le Saint, Olivier Machefer, Eric Mazet, Manuel Rico

Un grand merci à 2 grands entraîneurs du CAPDZ, Philippe Geffrouais (désormais professeur d'EPS sur Cesson) et Nicolas Biget (désormais professeur EPS à Tahiti), pour leur disponibilité et leur investissement depuis plusieurs années au niveau de l'Equipe Technique Départementale.

### **Les Stages :**

L'ETD, conscient que le niveau de performance général des athlètes du Finistère est insuffisant, souhaite relancer une politique sportive dynamique, basée sur l'échange entraîneur – entraîneur et la reconnaissance du couple entraîneur – entraîné.

Afin d'atteindre ce double-objectif, des journées de stage seront proposées tout au long de la saison sportive, programmées dans un souci de cohérence par rapport aux catégories et au calendrier des compétitions.

A chacun de ces stages, ce sont non seulement des athlètes qui seront invités (sur la base des bilans ou sur proposition des clubs), mais également **leurs entraîneurs** ; la présence de ces derniers, source d'échange avec les membres de l'équipe technique départementale, de confrontation d'idée, de formation « sur le tas », est tout autant essentielle que celle des athlètes : reconnaître le couple entraîneur – entraîné, c'est aussi lui proposer de progresser par la discussion et la formation « en direct », sur le terrain.

**Le premier de ces stages concerne la catégorie minime ; il se déroulera  
le samedi 17 septembre 2011, de 10 heures à 16 heures 30, à Quimper (Penvillers).**

A la fin de chaque stage les entraîneurs et athlètes rempliront une fiche d'évaluation.

Le CDA 29 effectuera ensuite des modifications afin d'améliorer la qualité de ces regroupements (lieux, dates, horaires, restauration...).

---

**Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER**

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

## Listing des invitations et réponses du stage du 17 septembre 2011

Pour l'année prochaine faire partir les convocations fin juin

	NOM / PRENOM	CLUB	REPONSE
1	WILDMAN Natalie	AL CARHAIX-PLOUGUER	
2	BALCH MATHIEU	CAB PONT L'ABBE	OK
3	BOZEC Brieuc	CAB PONT L'ABBE	
4	COSMAO SEBASTIEN	CAB PONT L'ABBE	OK
5	DISLAIRE THEO	CAB PONT L'ABBE	
6	KERAVAL Morgane	CAB PONT L'ABBE	
7	MONOT Brendan	CAB PONT L'ABBE	
8	BAH Aissata	CLUB ATHLE PLAISIR DOUARNENEZ	OK
9	CARIOU Yann	CLUB ATHLE PLAISIR DOUARNENEZ	
10	DERRIEN Leila	CLUB ATHLE PLAISIR DOUARNENEZ	OK
11	GUILLEM Adeline	CLUB ATHLE PLAISIR DOUARNENEZ	
12	LARVOR Loeiza	CLUB ATHLE PLAISIR DOUARNENEZ	
13	LE ROUX TIPHAINE	CONCARNEAU OLYMPIQUE ATHLETISME	
14	LE RUYET Julie	CONCARNEAU OLYMPIQUE ATHLETISME	
15	TALAGRAND ORPHEE	CONCARNEAU OLYMPIQUE ATHLETISME	
16	TONNERRE Morgane	CONCARNEAU OLYMPIQUE ATHLETISME	
17	BESCOND Amelie	IROISE ATHLETISME*	
18	BOST Sarah	IROISE ATHLETISME*	OK
19	DE VECCHI Morgane	IROISE ATHLETISME*	OK
20	DURAN Erwan	IROISE ATHLETISME*	
21	GICQUIAUD Thomas	IROISE ATHLETISME*	
22	GRENIER Corentin	IROISE ATHLETISME*	OK
23	GUENEUGUES Anais	IROISE ATHLETISME*	
24	GUILLEMOIS Camille	IROISE ATHLETISME*	
25	GUILLEMIC Eloise	IROISE ATHLETISME*	OK
26	KERANDEL Lea	IROISE ATHLETISME*	
27	LANNUZEL Mathieu	IROISE ATHLETISME*	
28	LE BEC Mathilde	IROISE ATHLETISME*	OK
29	LE BRUN Anne-laure	IROISE ATHLETISME*	
30	LE ROUX Lucas	IROISE ATHLETISME*	
31	LOUARN Manon	IROISE ATHLETISME*	OK
32	MALADJIAN Sacha	IROISE ATHLETISME*	
33	MORVAN Clemence	IROISE ATHLETISME*	OK
34	PALLIER Thibaut	IROISE ATHLETISME*	
35	PELLEN Romane	IROISE ATHLETISME*	OK
36	SLING Valerian	IROISE ATHLETISME*	
37	THOMAS Elise	IROISE ATHLETISME*	
38	HERVIO Lucie	LE SOUFFLE DES ABERS LANNILIS	OK
39	KERLEROUX Sandra	LE SOUFFLE DES ABERS LANNILIS	
40	NEDELEC CAMILLE	LE SOUFFLE DES ABERS LANNILIS	OK
41	PELE CLARA	LE SOUFFLE DES ABERS LANNILIS	OK
42	PELE ROMANE	LE SOUFFLE DES ABERS LANNILIS	OK
43	QUIMBRE FIONA	LE SOUFFLE DES ABERS LANNILIS	
44	ANDRE Mael	LEON-TREGOR ATHLETISME*	OK
45	BERCOT Benjamin	LEON-TREGOR ATHLETISME*	OK
46	COMBOT Pierre-louis	LEON-TREGOR ATHLETISME*	

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

47	FEBVAY Yoran	LEON-TREGOR ATHLETISME*	OK
48	FERRE Baptiste	LEON-TREGOR ATHLETISME*	OK
49	GARDIC Tristan	LEON-TREGOR ATHLETISME*	
50	LAURENT Nicolas	LEON-TREGOR ATHLETISME*	
51	LE GRAET Margaux	LEON-TREGOR ATHLETISME*	
52	LUCAS RAPHAEL	LEON-TREGOR ATHLETISME*	
53	PETIT Marianne	LEON-TREGOR ATHLETISME*	
54	ROLLAND Jules	LEON-TREGOR ATHLETISME*	
55	SEITE Romain	LEON-TREGOR ATHLETISME*	
56	CADIOU Pauline	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	OK
57	DAGORN David	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
58	GAMBIER Nolwenn	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	OK
59	GRAFFIN Valere	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	OK
60	JEZEQUEL Marine	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
61	LE BORGNE KEVIN	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
62	LE BORGNE Soizic	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
63	LE SAUX Joachim	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
64	LESTRAT Aouregan	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
65	MAJCHER Hugo	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	OK
66	MICHEL Cecilia	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
67	SEILLER Brendan	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
68	TANGUY-ACH Nicolas	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	OK
69	TOURE Naomi	PAYS DE LANDERNEAU ATHLETISME	
70	AURRIERE Leo	QUIMPER ATHLETISME	OK
71	BOITARD Romane	QUIMPER ATHLETISME	
72	COTTEN Mathilde	QUIMPER ATHLETISME	OK
73	DE PILLOT Gaetan	QUIMPER ATHLETISME	OK
74	DOLMEN Nicolas	QUIMPER ATHLETISME	
73	DURAND Lenaig	QUIMPER ATHLETISME	
76	GLOAQUIN Hippolyte	QUIMPER ATHLETISME	
77	GUEZENEC Carole	QUIMPER ATHLETISME	OK
78	JEZEQUEL Jordan	QUIMPER ATHLETISME	OK
79	JOURDREN Marie	QUIMPER ATHLETISME	OK
80	KERVEILLANT Flora	QUIMPER ATHLETISME	
81	LE PEMP Ormella	QUIMPER ATHLETISME	OK
82	LEGRAND-ZIDANE Sarah	QUIMPER ATHLETISME	OK
83	LENERAND Jimmy	QUIMPER ATHLETISME	OK
84	MARC Melissa	QUIMPER ATHLETISME	EXCUSEE
85	MAYINGA Joseph (Cmr)	QUIMPER ATHLETISME	
86	PETILLON Estelle	QUIMPER ATHLETISME	OK
87	RENJARD benédicte	QUIMPER ATHLETISME	OK
88	REGNAULT-TISSIER KEVIN	QUIMPER ATHLETISME	OK
89	ROSALIE Chloe	QUIMPER ATHLETISME	OK
90	VIC Armand	QUIMPER ATHLETISME	OK
91	ABDELGADER Assya (Eth)	STADE BRESTOIS *	
92	BELLE-PENNEC Arthur	STADE BRESTOIS *	
93	CORRE-TERENTE Daniel	STADE BRESTOIS *	
94	DELOEUVRE Katyce	STADE BRESTOIS *	
95	FLEURY Manon	STADE BRESTOIS *	
96	HALLEGOT Margaux	STADE BRESTOIS *	
97	HOSCHTETTLER Paul	STADE BRESTOIS *	
98	KERVENNIC Clement	STADE BRESTOIS *	OK

**Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère**  
**Maison Départementale des Sports**  
**4 rue Anne Robert Jacques Turgot**  
**29000 QUIMPER**

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

99	LAZENNEC Manon	STADE BRESTOIS *	
100	LE BIDEAU Adrien	STADE BRESTOIS *	
101	LE GALL Romain	STADE BRESTOIS *	
102	LHERMINE Helene	STADE BRESTOIS *	
103	MAZET Paul	STADE BRESTOIS *	
104	MOUFID Yacine	STADE BRESTOIS *	
105	NICOL Lydie	STADE BRESTOIS *	
106	NIVAIGNE Arthur	STADE BRESTOIS *	
107	NSOM Jacqueline	STADE BRESTOIS *	
108	TANNE Lola	STADE BRESTOIS *	
109	HUELVAN Lucas	TEAM LANDI ST-POL	OK
110	LE ROUX Tanguy	ULA QUIMPER CORNOUAILLE	
111	COTONNEC Severine	US BANNALEC	EXCUSEE

Stages et encadrement prévus pour la saison hivernale :

DATE	EPREUVE	LIEU	ENCADREMENT
Samedi 17 septembre	<u>stage départemental Minimes :</u> L'objectif est clairement de ne pas perdre de futurs licenciés cadets (6 premiers de chaque épreuve au bilan 2011).	Quimper	Maël Boulch (PLA), Marche Dimitri Celo (SB), Sauts Frédéric Dupont (IA), ½ fond Sandra Jahan (QA), Lancers Frederic Le Helley (PLA), Lancers Pénélope Kempf (SB), Lancers Laurent Le bras (SB), Sprint Eric Mazet(SB), Haies Yves Robert (CAPDZ), Sauts Fabrice Pineau (LSDA), ½ fond
Samedi 29 octobre	<u>Stage Cadets à Seniors :</u> Une journée à la Toussaint dont l'objectif est la prise de contact ETD – entraîneurs – entraînés (invitation, selon un spectre large, sur la base des résultats obtenus la saison estivale précédente) avec en fin de journée l'organisation d'une mini compétition avec prise de performances (épreuves à décider en ETD).	Brest	Olivier Machefer (QA), ½ fond Dimitri Celo (SB), Sauts Yves Robert (CAPDZ), Sauts Fabrice Pineau (LSDA), ½ fond Gildas Porzier (PLA), ½ fond
Mercredi 28 décembre	<u>Stage à partir de Minimes 2 :</u> une journée préparant le futur changement de catégorie	Plonéour ou Brest	
Samedi 4 février	<u>Stage Minimes :</u> Une journée spécifique cross dont l'objectif est la préparation de l'inter comité.	Landerneau	

**Eric Mazet (SB) propose tous les mardis de 18h à 20h, salle du petit Kerzu à Brest, un entraînement "perfectionnement haies" sur les catégories Minimes 2 (finalistes au Bretagne) et Cadets à Seniors. N'hésitez pas à le contacter pour venir faire un cycle ou même une séance.**

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

## Inter comités Minimes :

Cette compétition a lieu cette année le samedi 1 octobre à Vannes.

Il faut 10 juges par département. A ce jour, seul 2 juges ont confirmé leur présence : Gildas Sizorn (ULAQC) et Dominique Cotonnec (USB).

Les équipes ont été composées par rapport au bilan de l'année 2010-2011.

Le déplacement se fera en car :

-car du Nord IA-SB-PLA-LTA-TLSP (car Elorn) :

8h15 Morlaix parking Géant (responsable Gildas Porzier (PLA))

8h45 Landerneau Saint Eloy

9h15 Brest Parking Jardiland (responsable Frédéric Dupont (IA) et Eric Mazet (SB))

-car du Sud CAPDZ-QA-CAB-COA-USB-ULAQC (car Hascoet) :

10h Quimper Stade de Penvillers (Responsable Gildas Sizorn (ULAQC) et Cyrille Le

Nader (CDA29))

### EQUIPE FEMME

50m	SB	1066980	Nsom	Jacquelin	6"79
	QA	1338321	Marc	Mélissa	7"11
	QA	1293973	Rosalie	Chloé	7"15
100m	QA	1218370	Cotten	Mathilde	13"39
	PLA	1302774	Touré	Naomi	13"31
	CAPDZ	1121795	Derrien	Leila	13"44
1000m	QA	1135695	Rengard	Bénédicte	3'09"00
	SB	686772	Le Bars	Agathe	3'14"50
	IA	1315597	Thomas	Elise	3'18"01
2 000m	PLA	1151996	Le Borgne	Soizic	7'42"05
	PLA	859133	Lestrat	Aouregan	8'00"93
	IA	137699	Gueneugues	Anais	9'44"74
80m Haies (76)	IA	1019969	Guillermic	Eloise	13"26
	IA	1066962	louarn	Manon	13"53
	IA	681059	Pellen	Romane	14"31
200 haies	QA	1134863	Guezenc	Carole	31"25
	SB	1348880	Nicol	Lydie	32"48
	SB	1007411	Lazennec	Manon	36"56
Hauteur	IA	1066962	Louarn	Manon	1m54
	COA	1348880	Tonnerre	Morgane	1m50
	IA	1019969	Guillermic	Eloise	1m48
Perche					
Longueur	SB	1066980	Nsom	Jacqueline	5m31
	PLA	1302774	Touré	Naomi	4m98
	CAPDZ	1099577	Bah	Aïssata	4m88
Triple Saut	QA	1134843	Guezenc	Carole	10m20
	QA	1218370	Cotten	Mathilde	9m94
	QA	1190189	Le Pemp	Ornelle	9m45

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

Poids (3 Kg)	SB	1014786	Tanne	Lola	8m90
	IA	1157094	De Vecchi	Morgane	9m35
	QA	1090979	Boitard	Romane	8m89
Disque (0.8 Kg)	CAPDZ	1121795	Derrien	Leila	37m38
	IA	681059	Pellen	Romane	24m79
	PLA	1282803	Michel	cecila	24m18
Marteau (3 Kg)	SB	1221775	Deloeuvre	Katyce	39m69
	CAB	1096359	Keraval	Morgane	36m99
	QA	1109575	Durand	Lénaig	33m23
Javelot (500 G)	IA	154000	Morvan	Clémence	20m61
	QA	1048816	Le Grand Zidane	Sarah	22m66
	PLA	1143866	Gambier	Nolwenn	22m45
2 000m Marche	USB	1077880	Cotonnec	Séverine	11'58"09
	IA	1014419	Bescond	Amélie	14'54"34
4 X 60m	QA	1134843	Guezenc	Carole	
	QA	1218370	Cotten	Mathilde	
	QA	1090979	Boitard	Romane	
	QA	1293973	Rosalie	Chloé	
4 X 60m	SB	1066980	Nsom	Jacquelin	
	QA	1338321	Marc	Mélissa	
	PLA	1302774	Touré	Naomi	
	IA	656360	Le Brun	Anne Laure	

#### **EQUIPE HOMMES**

50m	QA	1293707	Dolmen	Nicolas	6"47
	LTA	692061	Seite	Romain	6"73
	SB	1268947	Hoschtettler	Paul	6"75
100m	QA	1291618	Mayinga	Joseph	12"19
	IA	1010688	Duran	Erwan	12"29
	IA	150620	Grenier	Corentin	12"30
1000m	LTA	1039503	Laurent	Nicolas	2'36"95
	QA	1234614	Vic	Armand	2'44"87
	TLSP	1039466	Huelvan	Lucas	2'45"96
3 000m	PLA	1364521	Dagorn	David	10'01"83
	LTA	1023475	Andre	Mael	10'16"35
	PLA	1058768	Tanguy-Ach	Nicolas	10'21"55
100m Haies (84)	IA	1029901	Gicquiaud	Thomas	14"83
	SB	1096043	Mazet	Paul	14"95
	LTA	779209	Combot	Pierre Louis	15"20
200m Haies (76)	IA	1024610	Le Roux	Lucas	30"48
	QA	1303234	Jezequel	Jordan	30"31
	LTA	1245325	Bercot	Adrien	31"60
Hauteur	QA	1293707	Dolmen	Nicolas	1m66
	SB	690877	Le Bideau	Adrien	1m73

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

	IA	1024610	Le Roux	Lucas	1m75
Perche	SB	1096043	Mazet	Paul	2m80
	IA	1029901	Gicquiaud	Thomas	2m70
	ULAQC	546311	Le Roux	Tanguy	2m81
Longueur	QA	1291618	Mayinga	Joseph	6m16
	IA	1010688	Duran	Erwan	5m53
	IA	150620	Grenier	Corentin	5m30
Triple Saut	QA	1007970	De Pillot	Gaetan	10m92
	QA	1303234	Jezequel	Jordan	11m07
	QA	546225	Aurrière	Léo	10m69
Poids (4 Kg)	SB	1226565	Corre Terente	Daniel	15m67
	QA	1067804	Regnault-Tissier	Kévin	10m68
	LTA	1039503	Laurent	Nicolas	11m80
Disque (1.2 Kg)	SB	1226565	Corre Terente	Daniel	46m46
	PLA	1372992	Majcher	Hugo	26m00
	QA	1063494	Baris	François	24m33
Marteau (4 Kg)	SB	1310956	Moufid	Yacine	36m47
	SB	1268947	Hoschtettler	Paul	32m25
	SB	1321206	Bellec Pennec	Arthur	27m10
Javelot (600 G)	LTA	1074402	Febvay	Yoran	33m92
	CAPDZ	1051767	Cariou	Yann	32m25
	CAB	1230278	Bozec	Brieuc	33m37
3 000m Marche	SB	1004953	Le Gall	Romain	22'28"62
	QA	120092	Gloaquin	Hippolyte	25'08"98
	PLA	1093099	Le Saux	Joachim	
4 X 60m	QA	1293707	Dolmen	Nicolas	
	QA	1067804	Regnault-Tissier	Kévin	
	QA	1303234	Jezequel	Jordan	
	QA	1291618	Mayinga	Joseph	
4 X 60m	IA	1010688	Duran	Erwan	
	IA	1024610	Le Roux	Lucas	
	IA	1029901	Gicquiaud	Thomas	
	IA	150620	Grenier	Corentin	

Rouge = sera présent(e)

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

## La formation continue des entraîneurs :

### Catalogue d'intervention

L'ETD décide de relancer ce catalogue pour l'année 2011-2012.

1 : l'ETD, c'est qui ?

L'équipe technique départementale est constituée, autour de Cyrille LE NADER, d'entraîneurs de clubs, de professeurs de sport, de médecins et personnels de santé disposés à partager et échanger ; on y retrouve :

Côté entraîneurs :

- Etienne Zan DOBO-BI, licencié au LTA,
- Jean Jacques GOURLAOUEN, licencié à l'ULAQC
- Gildas PORZIER, licencié au PLA,
- Mael BOULCH, licencié au PLA,
- Yves ROBERT, licencié au CAP DZ,
- Gildas SIZORN, licencié à l'ULAQC,
- Eric Mazet, licencié au SB,
- Laurent Le Bras, licencié au SB,
- Dimitri Celso, licencié au SB,
- Olivier MACHEFER, licencié au QA,
- Sandra JAHAN, licencié au QA,
- Cyrille LE NADER, licencié au QA.

Côté santé :

- Karine BOUGUEON, licenciée au SB, médecin,
- Emmanuelle DANIEL, licenciée au QA, médecin,
- Katell MAGOAROU GUERIN, diététicienne,
- Cindy MACHEFER, licenciée au QA, formatrice secouriste du travail,
- Roland TILLY, licencié au LTA, médecin.

2 : Quelques principes pour fonctionner

Les membres de l'ETD proposent d'intervenir directement auprès des entraîneurs de clubs, à leur demande.

#### ➤ Un « catalogue » à disposition des clubs

Des modules « formation – pratique – échanges » à la demi-journée (voire soirée) ou à la journée sont conçus pour tenter d'apporter aux entraîneurs de clubs les réponses aux questions qu'ils se posent concrètement sur le terrain ; actuellement, les interventions sont possibles autour des thèmes suivants :

#### **Courir**

- Le sprint et les haies, organiser la vitesse (Laurent Le Bras et Eric Mazet)
- Sprint court, approche technique (Laurent Le Bras et Eric Mazet)
- Le demi-fond chez les jeunes (Olivier MACHEFER, Gildas PORZIER)

#### **Marcher**

- Marche athlétique, préparer des marcheurs pour les interclubs (Gildas Sizorn)

#### **Sauter**

- Saut en longueur, une démarche possible vers le ciseau (Yves Robert)
- Perche, approche technique (Jean-Jacques Gourlaouen)

---

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

- Hauteur, une entrée possible dans l'activité (Dimitri Celso)
- Hauteur, identifier et résoudre les difficultés techniques (Dimitri Celso)

### **Lancer**

- Lancers lourds, approche technique (Sandra Jahan)
- Javelot, le déplacement et les dernières foulées avant le lancer et travail de placement du bras pour créer la réaction élastique (Etienne Zan DOBO-BI)

### **Thèmes transversaux**

- Ecoles d'athlétisme, aider l'enfant à dessiner sa motricité de l'athlétisme (Yves ROBERT)
- Disciplines explosives, le renforcement comme outil de la planification (Yves ROBERT)

### **Santé**

- Gestes d'urgences sur le terrain : petite traumatologie = conduite à tenir face à lésions musculaires, articulaires ou osseuses en compétition ou à l'entraînement / notions de secourisme (Karine BOUGUEON, Emmanuelle DANIEL, Cindy MACHEFER, Roland TILLY)
- Dopage et addiction avec psychologue du CMS de Brest (Karine BOUGUEON, Emmanuelle DANIEL, Roland TILLY)
- Santé, bien manger, un atout pour bien pratiquer (Katell MAGOAROU)
- Visite médicale de rentrée : à quoi ça sert ? quels examens pratiquer (Karine BOUGUEON, Emmanuelle DANIEL, Roland TILLY)

#### ➤ **Une méthode simple**

A ce jour, il n'y a pas réellement de programme préétabli ; pourquoi ?

L'ETD ne souhaite pas imposer de dates, mais préfère que les entraîneurs de clubs la sollicitent afin de prévoir et mettre en place ensemble les journées (voire soirées) de formation.

Pour cela, l'ETD propose aux clubs d'adopter une démarche simple :

- pour chaque thème qu'il souhaite accueillir, le club demandeur propose 3 dates à Cyrille, au CDA ;
- une fois le choix de la date effectué parmi ces 3 dates, l'information (date, heure, lieu, thème) part du CD vers tous les clubs du CD, au plus tard un mois avant la date retenue.
- les clubs qui le souhaitent confirment ensuite leur participation en donnant à Cyrille leur nombre de participants, au plus tard une semaine avant la formation.

## **Les Colloques**

La participation à un colloque, encadrement de stages du CDA sert de prorogation pour le diplôme d'entraîneur. Chaque entraîneur doit en effectuer 2 en 4 ans.

L'ETD propose :

- Marche Nordique et santé,
- L'entraînement du 400m,
- Sophrologie / gestion du stress.

N'hésitez pas à nous proposer des thèmes qui seront ensuite proposés en ETR (Equipe Technique Régionale)

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

## **Informations diverses :**

- **Forum ou Base de données ETD :**  
L'ETD souhaite créer un forum accessible aux entraîneurs licenciés du 29. Des vidéos, photos, données... à consulter et échanger.  
Ce forum ne serait pas modéré (sauf l'inscription : N° licence obligatoire), chaque remarque devra être assumée.  
Un lien serait mis sur le site du CDA29.  
Dans le cas où l'idée du forum s'avère trop compliquée, l'ETD souhaite mettre en place une base de données consultable sur le site du CDA29 (vidéos, photos,...) classée par rubrique (Sauts, Lancers,...).
- **Matériel CDA29 :**  
Le CDA29 dispose de matériel d'athlétisme (voir liste jointe).  
Ce matériel peut être mis à disposition des clubs pour une durée à définir. Une fiche de prêt sera élaborée (date emprunt/date retour/chèque de caution...).  
Le club emprunteur devra lui-même rapporter le matériel au CDA29.
- **Correspondant Sportif et Entraîneurs :**  
L'ETD pense qu'un correspondant sportif dans chaque club faciliterait la transmission des informations sportives, et permettrait de mettre en relation les entraîneurs de spécialités des clubs.  
L'idée est toujours de discuter, échanger et créer un réseau d'entraîneurs.  
Faire une réunion chaque année avec les entraîneurs de spécialités et les correspondants sportifs pour faire le point par discipline.
- **Intervention Yves Robert :**  
Afin de mener à bien cette politique de terrain, Yves souhaite que Cyrille Le Nader soit présent sur les stades (stages, compétitions à cibler..) dans le cadre de son travail.

**Prochaine réunion 14 novembre 2011**

Cyrille Le Nader

Salarié CDA 29

---

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>

Liste matériel :

Matériel	En possession de	Date d'emprunt	Date de retour
<b>CDA 29</b>			
<b>Terrain</b>			
Balance Digitale	CDA 29		
1 Disques 2 Kgs	CDA 29		
2 Disques 1 Kg	CDA 29		
3 javelots 600 grs	CDA 29		
Pistolet starter	Jean Yves Pennanech		
Tawlki	Jean Yves Pennanech		
2 anémomètres	Jean Yves Pennanech		
1 hectomètre	CDA 29		
1 pentamètre	CDA 29		
1 défibrillateur Sud	Nicolas Le Dain		
1 défibrillateur Nord	IA SAINT RENAN		
Tente	CDA 29		
Camion + matériel kid	Etienne Dobobizan		
Chrono à bande Nord	Marcelle Le Saint		
Chrono à bande Sud	Michel Kerviel		
Bâtons MN	CDA 29		
<b>CLE 29</b>			
1 Poids salle 4 kgs	CDA 29		
1 Poids salle 5 kgs	CDA 29		
1 Poids salle 6 kgs	CDA 29		
1 Poids salle 7.250 kgs	CDA 29		
Plinth dynamics athlé	CDA 29		
1 MB 3kgs	CDA 29		
9 câbles marteaux	CDA 29		
1 disque 1.750 kgs	CDA 29		
1 MB à poignée 1kg	CDA 29		
1 MB à poignée 2kgs	CDA 29		
1 MB à poignée 3kgs	CDA 29		
1 électro stimulateur complex	CDA 29		
1 vélo Elliptique	Local QA		
1 barre saut en hauteur	Local QA		
4 chronomètres digi sport	CDA 29		
4 ballons gym douce	CDA 29		
1 MB 1kg	CDA 29		
1 MB 2 kgs	CDA 29		
1 MB 3 kgs	CDA 29		
1 MB 4 kgs	CDA 29		
1 MB 5 kgs	CDA 29		
1 gueuse 2 kgs	CDA 29		
1 gueuse 3 kgs	CDA 29		
1 gueuse 4 kgs	CDA 29		
1 marteau initiation	CDA 29		
3 cerceaux plats	CDA 29		
12 mini haies 15 cm	CDA 29		
13 mini haies 30 cm	CDA 29		
Plots souples	CDA 29		
20 coupelles	CDA 29		
<b>Pôle Espoir</b>			
Propriété LBA mis à disposition du CDA 29 pour un prêt au SB (table de massage : Saint renan.....)			

Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère  
Maison Départementale des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 98 75 30 - E-mail : [athle29@maisondessports29.fr](mailto:athle29@maisondessports29.fr) - Site : <http://www.athle29.fr>