

Participez au  
1er Rendez-vous  
Sport Santé  
du Finistère  
et  
Venez découvrir  
**GRATUITEMENT**

les différentes  
pratiques de  
marche

Nos Partenaires :



Contacts :

Maryline Colombo : Présidente  
Fabienne Le Coz : Conseillère en Développement  
Fabienne Toullec : Secrétaire

Comité départemental EPGV29  
Maison Départementale des Sports  
4, rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 Quimper  
tel : 02.98.98.75.33  
mail : epgv@maisonsdesports29.fr



**SPORT  
SANTÉ**

En marche  
pour la Santé

du 23 au  
26 mars  
2011

Maison  
Départementale  
des Sports  
Quimper



L'ensemble des fédérations sportives partenaires s'unissent autour du 1er rendez-vous SPORT SANTE pour :

**- Proposer au plus grand nombre les différents types de pratique**

Marche active  
Marche nordique  
Programme Acti Marche®  
Des activités gratuites  
SPORT SANTE

**- Comprendre les bienfaits de la marche**

Conférences  
Rencontres  
avec des  
professionnels



## Programme SPORT SANTE

**Mercredi 23 mars 14H**

**Acti'March'®**



CONFERENCE  
Présentation de l'EPGV, les produits, les formations par Pierre Cougoulic Conseiller technique régional

15 H : Atelier Acti March® animé par Christine Bracco, directrice de formation.

**Jeudi 24 mars 14H**

Tests Opérateur Sport Santé animé et encadré par Christine Bracco, porteur du projet «Sport Santé».

**Exposition permanente**

**9 H-12 H et 14 H - 17H**  
**«L'histoire de la FFEPGV»**

## Programme SPORT SANTE

**Vendredi 25 mars 14H**

Randonnée pédestre organisée par le comité départemental de la fédération française de randonnée pédestre et encadrée par l'association «les sentiers du Stangala»



**Samedi 26 mars à partir de 9H**

Marche nordique organisée par le comité départemental de la fédération française d'athlétisme.

Départs :  
9H - 10H - 11 H  
Prêt de bâtons,  
s'inscrire auprès de :  
Cyrille Le Nader  
02.98.98.75.30



CONFERENCE  
14H : Madame Gwenhaëlle Malardé  
« Les bienfaits de l'activité physique».