

ABC à Saint Renan

Les 31/03 et 1/04/2012



Organisation Générale : Cyrille Le Nader (CDA29)

Nombre : 20 stagiaires (1 du Finistère sud, 17 du nord, 1 de l'Île Et Vilaine et 1 des Côtes d'Armor)

Intervenants :

- *Santé/nutrition chez l'enfant : Karine Bouguéon (SB)
- *le ½ fond : Fabrice Pineau (LSDA)
- *l'athlé des petits : Etienne Dobobizan (CDA29)
- *Monique ATTIBA : les règlements

	9h30h-10h15		10h00-12h	12h-13h30	13h30-14h	14h-15h		15h15-16h15	16h20-18h20	18h20-18h30
Samedi 31 mars 2012	Video : l'athlé ça, planète athlé + cursus fédéral et plan de carrière + rôle de l'entraîneur (obligations et responsabilités)	P A U S E	les bases pour être juge	DEJEUNER	présentation Kid Athlé, Urban Athlé, kid stadium et Pass Athlé	visite sur le kid athlé 29	P A U S E	Les phases de développement d'un athlète	Courses et Marches	retour sur la séance et bilan 1er jour
						retour sur le kid athlé				

	9h30-10h	10h-11h		11h15-12h	12h-13h30	13h30-14h	14h-15h	15h-16h		16h15-18h15	18h20-18h30
Dimanche 1 avril 2012	Fondamentaux et Qualités Physique	film Jacques Piasenta	P A U S E	Préparation de la séance saut en groupe	DEJEUNER	préparation de la séance lancer en groupe	mise en situation avec les enfants de l'IA	C, S, L	P A U S E	Les Lancers et les sauts	Bilan et projet de formation
								EA / PO			

Investissement local :

Le club de l'IA

- *Très bon accueil du club local,
- *Le mot d'ouverture du Président de l'IA et LBA très apprécié,
- *Mise à disposition de la salle de réunion avec écran, photocopieur, cafetière....
- *Mise à disposition de tout le matériel d'athlétisme souhaité,
- *Couverture médiatique de l'évènement dans les journaux locaux.

Mairie de Saint Renan

- *Mise à disposition de la piste d'athlétisme ainsi que des aires de sauts et lancers.

Restauration : Cafétéria Casino Super U de Saint Renan

Le samedi 31/3

- entrée : assiette de crudités
- plat chaud : filet de poulet, garniture aux choix
- Dessert : Salade de fruits

Le dimanche 1/4

- Entrée : Œufs mayonnaise + crudités
- Plats chaud : Jambon chaud, garniture aux choix
- Dessert : Eclair au chocolat

Pour seulement 10€ par personne

Ambiance Générale :

Très bonne ambiance.

Bilan de formation :

Au niveau des stagiaires il y avait beaucoup de parents d'athlètes souhaitant avoir des bases athlétiques mais ne voulant pas s'investir plus au niveau de la formation LBA (cela demande trop d'investissement : 3 weekends, dossiers à préparer...)

Après un bref sondage, seulement 8 personnes sur 20 souhaitent poursuivre vers un 1^{er} degré (-12 ou spécialité sprint).

Un grand merci à la Mairie de Saint Renan, au club local l'IA/LFR et également à Damien Gourbe (Directeur de la cafétéria Casino de Saint Renan) pour son adaptabilité et sa gentillesse.

Cyrille Le Nader