

# Compte rendu Stage

## 16/06/2012 à Quimper

Le CDA 29 a organisé le 16 juin 2012 à Quimper, un stage de perfectionnement pour les athlètes de catégorie Minime, animé par les entraîneurs de l'équipe technique départementale. Cette journée était une préparation aux régionaux estivaux (Les sélections ont été faites au bilan régional. Les finistériens figurants dans les 16 premiers en course et les 12 premiers en concours).

Ces stages sont aussi un moyen pour les athlètes d'apprendre d'autres exercices liés à leur discipline grâce à des entraîneurs qualifiés ayant suivi une remise à niveau des compétences en participant à des formations départementales, régionales ou même nationales.

### Planning et organisation du stage :

10h-10h30	10h30-12h	12h-14h	14h-16h	16h-16h30
Accueil	Entrainement par spécialité	Déjeuner (prévoir le pique nique)	Entrainement par spécialité	Clôture et bilan du stage

Répartition des athlètes sur les différentes spécialités :

<b>SPRINT/HAIES</b>	13
<b>LANCERS</b>	Javelot : 1  Disque : 5  Marteau : 2
<b>½ FOND/MARCHE</b>	3
<b>SAUTS</b>	12

36

### **EFFECTIF :**

-36 athlètes présents

-Encadrement :

Sprint/haies : Eric Mazet (SB)

Sauts : Dimitri Celo (SB), Eric Thiolot (LTA)

Lancers : Matin : Jahan Sandra (QA)

Après-midi : Yves robert CAPDZ (disque, marteau) et Cyrille Le Nader CDA29 (Javelot)

**TRANSPORT** :

Les frais kilométriques de chaque entraîneur ont été remboursés par le CDA29

**CONCLUSIONS** :

Stage très apprécié par les athlètes et l'encadrement. Dans le prolongement de l'intercomité, il permet de continuer à tisser des liens entre les meilleurs(es) athlètes Minimes du département.

Une confiance commence à s'installer entre les stagiaires et les entraîneurs de l'ETD (reconnaissance sur les stades, demande de conseils....).

Si l'entraîneur d'un athlète souhaite participer à un stage en tant qu'encadrant, il est toujours le bienvenu afin d'échanger et partager de bons moments d'athlétisme.

Deux jeunes marcheuses étaient présentes mais il n'y avait pas d'entraîneurs de marche : weekend des championnats de France Elite.

**Un grand merci au club du QA qui nous a prêté son matériel et son local, à la Mairie de Quimper pour les installations sportives (vestiaires et douche, stade, et la salle).**

**Merci aux entraîneurs sans qui rien n'est possible.**

**Cyrille Le Nader**