

Compte rendu Stage

09/06/2012 à Carhaix

Le CDA 29 a organisé le 9 juin 2012 à sur le stade de Carhaix, un stage de perfectionnement pour les athlètes de catégorie Cadet à Senior, animé par les entraîneurs de l'équipe technique départementale.

Ce stage avait pour objectif de préparer les championnats régionaux (invitation sur la base des résultats de la saison : Les 6 premiers de chaque spécialités au bilan daté du 10/05/2012).

Planning et organisation du stage :

10h-10h30	10h30-12h	12h-14h	14h-16h	16h-16h30
Accueil	Entrainement par spécialité	Déjeuner (prévoir le pique nique)	Entrainement par spécialité	Clôture et bilan du stage

Répartition des athlètes sur les différentes spécialités :

SPRINT	5
LANCERS	Disque : 2 Marteau : 1
½ FOND	0
SAUTS	Longueur : 5 Hauteur : 3
HAIES	0

16

EFFECTIF :

-16 athlètes présents sur 146 invités

-Encadrement :

Sprint : Matin : Laurent Le Bras (SB),
Après-midi : Le Nader Cyrille (CDA29)
Sauts : Eric Thiolot (LTA)
Lancers : Après-midi : Yves Robert (CAPDZ)
½ fond : Fabrice Pineau (LSDA)
Ludovic Pellen (IA), Eric Jacob (ALCP) et Patrick Kouba (ALCP) en observation.

TRANSPORT :

Les frais kilométriques de chaque entraîneur sont remboursés par le CDA29

CONCLUSIONS :

Stage très apprécié par les athlètes et l'encadrement. Il a permis, vu le peu d'athlètes présents, de faire un travail vraiment technique et plus approfondi pour chacun.

Un grand merci au club de l'ALCP pour l'accueil, le prêt des locaux et du matériel, à la Mairie de Carhaix pour le prêt des installations sportives (vestiaires et douche, stade).

Une journée qui a permis aux différents athlètes de se rencontrer, se découvrir et s'apprécier.

Merci aux entraîneurs sans qui rien n'est possible.

Cyrille Le Nader