

**Compte rendu de la réunion des entraîneurs d'athlétisme du Finistère
3 mars 2005 à Châteaulin**

Le CD 29 et son Equipe technique départementale ont organisé le rassemblement des entraîneurs des clubs d'athlétisme du Finistère, le jeudi 3 mars 2005 à Châteaulin.

Ordre du jour

- 1- présentation de l'**ETD 29** et du Programme d'Actions Techniques.
- 2- Recensement des besoins des entraîneurs en Formation Continue.
- 3- Travail sur le projet animation et développement.

Etaient présents :

ANDRO	GUY	ETD 29
BEYOU	MICHEL	PAC
CHARLOT	JEAN FRANCOIS	ETD 29
CLOAREC	OLIVIER	QA
CORRE	PHILIPPE	ETD 29
DANIEL	EMMANUELLE	QA
ELOUARD	JEAN PIERRE	PBA
GEFFROUAIS	PHILIPPE	ETD 29
GOURIO	JEAN PIERRE	SB
GOURLAOUEN	JEAN JACQUES	ETD 29
GRELARD	FABIEN	ETD 29
GUIVARCH	JEAN FRANCOIS	SB
JACQ	YVON	LTA
JAQC	YOUN	LTA
JOURDAIN	BRUNO	IA ES CORSEN
KERJEAN	ERIC	SB
KERVEILLANT	ANDRE	CDA 29
KERVENNIC	JO	CAC
LE BARON	SERGE	ETD 29
LE BRAS	SEBASTIEN	SB
LE BRAS	LAURENT	ETD 29
LE FUR	THIERRY	LBA
LE GALL	JEAN PAUL	CAB
LE NADER	CYRILLE	CDA 29
LESCOP	BENOIT	SB
LESNE	ANNAICK	LTA
LUCAS	JACQUES	ULAQC
LURTON	BENOIT	ETD 29
MACHEFER	OLIVIER	ETD 29
NONNOTTE	STEPHANE	SB
ORLACH	ALAIN	LTA CAL
PORZIER	GILDAS	ETD 29
QUEMENER	OLIVIER	LTA
RENAULT	JOEL	CDA 29
SIMON	DANIEL	ETD 29
STEPHAN	LENAIG	QA
TALARMIN	ALAIN	CDA29

THIOLOT	ERIC	LTA
THIOLOT	ERIC	LTA
YVIN	JEAN CLAUDE	LTA

1-présentation de l'ETD 29 et du Programme d'Actions Techniques.

Le P.A.T s'articule autour de quatre thèmes de travail :

- le suivi « Jeunes ».
- le suivi « Elite »
- la formation continue des entraîneurs
- le secteur du développement et de l'animation

L'ensemble du projet proposé par le CD 29 et l'ETD semble être en équation avec les souhaits des entraîneurs des clubs présents, quant aux actions techniques proposées aux clubs et visant au développement de la pratique qualitative de l'athlétisme dans le département.

Le suivi « Jeunes » concerne les minimes et cadets 1ere année, **le suivi « Elite »** s'adresse aux athlètes qualifiés aux différents championnats nationaux. *Un suivi complémentaire sera mis en place progressivement pour assurer la continuité du suivi ponctuel des athlètes à potentiel qui n'intègrent pas le groupe Elite en 2eme année cadet. Ce type de suivi pourrait prendre la forme de rassemblements à la journée sur les sites permanents d'entraînement du département. Cette proposition sera travaillée par l'ETD réunie en cellule de réflexion le Lundi 11 avril 2005 .*

Cette soirée nous a permis de faire le point sur la finalisation des encadrements des futurs stages départementaux :

Stages « jeunes » :

SAM 26		DIM 27		LUN 28	
Coord :	LE FUR	Coord :	LE FUR	Coord :	LE FUR
	LE NADER		LE NADER		LE NADER
	TALARMIN		TALARMIN		TALARMIN
S /H	LE MONNIER LE ROY CHARLOT		LEMONNIER LE ROY CHARLOT		LE MONNIER LE ROY CHARLOT
Sauts	GOURLAOUEN LE NADER CORRE PH LURTON		GOURLAOUEN LE NADER CORRE PH LURTON		GOURLAOUEN LE NADER LURTON
Lancers	DOBOBIZAN GRELARD		DOBOBIZAN GRELARD LESNE ANDRO		DOBOBIZAN GRELARD ANDRO
½ Fond	PORZIER LE BARON		PORZIER LE BARON		PORZIER LE BARON

Stage « Elite » :

Coord :	LE BRAS GEFFROUAIS
	L'Equipe du labo de Podologie utilisé par le pole de Brest
	Le Kiné , mr OWEN
	Les entraîneurs des athlètes présents

2-Recensement des besoins des entraîneurs en Formation Continue.

Chaque entraîneur présent a eu le loisir au cours d'un tour de table, de s'exprimer sur son Projet Individuel de Formation Continue.

Les besoins en formation continue correspondent aux items suivants :

- **Le renforcement musculaire spécifique au ½ fond**
- Le demi fond chez les jeunes
- **La Formation du jeune à l'école d'athlétisme.**Contenus techniques pour Benjamins / minimes.
- **La Force.**Les procédés de musculation avec charges additionnelles.
- Le suivi médical.La diététique.Les étirements et le renforcement musculaire.
- Les courses de haies ; une approche du haut niveau.
- Biomécanique de la course.
- Le saut en hauteur. Perfectionnement.
- Les lancers.
- Psychologie et relation entraîneur/entraîné au haut niveau.
- **L'approche des épreuves combinées chez les jeunes.**
- Perspectives d'échanges avec des entraîneurs étrangers.
- Comment progresser en ½ fond après 30 ans ? Méthodes d'utilisation de la préparation physique associée pour limiter les blessures.
- Les sauts horizontaux.
- Les bases de l'entraînement en course de vitesse et haies.
- Constitution d'une bibliothèque pour les entraîneurs finistériens
- La course sur route.la technique de course.Le recrutement.
- **Le ½ fond : technique decourse.**Elements de diététique.

Ces différents thèmes seront listés par ordre de priorité par l'ETD lors de la prochaine réunion de la cellule de réflexion, le lundi 11 avril 2005 à Châteaulin. Le projet de calendrier de formation continue des entraîneurs finistériens sera ensuite proposé au CD 29 avant mise en œuvre.

3-Travail sur le projet animation et développement.

Le tour de table fait émerger des besoins spécifiques en formation dans la filière animation. **L'ETD aura à mettre rapidement en place une réunion spécifique sur le sujet.**

Nous avons eu le plaisir d'assister au brillant retour de Cyrille LE NADER, agent de développement du CD 29 et donc à ce titre cheville ouvrière de l'ETD. Nous lui souhaitons bon courage pour la reprise de ses activités.

Cyrille a pris à bras le corps la coordination administrative des actions techniques .Il nous a donné des informations sur le projet d'utilisation du « KS ».

Il nous faudra développer ce projet, **construire une véritable équipe de développement et d'animation** et y adjoindre les actions de formation continue de la filière animation. A cet effet, nous comptons solliciter les entraîneurs finistériens spécialistes de la filière animation pour constituer un groupe de réflexion spécifique au sein de l'ETD 29.

Pour l'ETD 29
Thierry LE FUR
Professeur de sport
CTR LBA
06 80 32 13 19
thierrylefur@wanadoo.fr

Prochaine étape après les stages :

Réunion de la cellule de réflexion de l'ETD 29
À Châteaulin le lundi 11 avril 2005 - 20h 00