

Réunion de l'Equipe Technique Départementale 29

2 juillet 2007 à Chateaulin

La cellule de réflexion de l'Equipe Technique Départementale 29 s'est réunie à Chateaulin le 2 juillet 2007.

Présents :

Alain TALARMIN, Olivier MACHEFER, Etienne DOBOBIZAN, Daniel SIMON, Emmanuelle DANIEL, Fabien GRELARD, Joël RANULT, Cyrille LE NADER

Ordre du jour

- 1-Bilan 2006/2007
- 2-PAT 2007-2008 et perspectives
- 3-CLEF

1- Bilan 2006/2007

Bilan des stages

a- regroupement des minimes.

Le premier stage ayant connu une participation plus que moyenne. La formule a été reconduite les 1 et 2 avril 2007, cette fois ci ce fut un succès avec 54 athlètes présents sur le site de Fouesnant.

b- Stage Elite 29

L' Elite 29 s'est rassemblée sur le même site que ses cadets, le dimanche 1 avril 2007, afin de créer l'osmose et de faciliter la communication entre les deux populations.

Le groupe Elite se compose :

-des athlètes du 29 qualifiés aux nationaux CJE et élite piste 2006 et indoor 2007 auxquels il a été judicieusement décidé d'ajouter les participants au national de cross, uniquement les athlètes figurant dans les 50 premiers des arrivants pour les hommes et dans les 40 premières pour les femmes.

Le groupe Elite a travaillé sous la houlette de Philippe GEFFROUAIS, Guy ANDRO et Olivier MACHEFER. Emmanuelle DANIEL (médecin du CDA 29) a profité de ce stage pour initier les athlètes sur méfaits du dopage.

Bilan Thématique

Des thématiques avaient été mise en place dans le but d'apporter un soutien en terme de formation auprès des entraîneurs Finistériens. Ces journées permettaient également aux athlètes ne participants pas aux stages minimes et élites, de pouvoir se rencontrer et échanger lors d'entraînements prévus lors de ces journées.

Je rappelle que ces journées thématique avaient été mise en place à la demande des entraîneurs.

A ce jour sur les 3 journées proposées, aucune n'a pu aboutir faute de participants.

Colloque

Bilan mitigé

2- Plan action technique pour l'année 2007-2008

Vous trouverez ci-joint le plan d'action proposé par l'ETD.

Stages « jeunes » :

Le public ciblé : les podiums minimes des championnats 29.

-dimanche 4 novembre 2007	Brest
-samedi 29 décembre 2007	Brest
-dimanche 20 avril 2008	Quimper

Journées « Elite 29 » :

Le public ciblé : les athlètes qualifiés aux nationaux 2007 et leurs entraîneurs.

-dimanche 4 novembre 2007	Brest
-samedi 29 décembre 2007	Brest
-dimanche 20 avril 2008	Quimper

Stage CLEF 29 :

-25 novembre 2007 à Quimper

Journées thématiques de Formation / Centre de perfectionnement sportif (CPS) :

Le public ciblé : Les athlètes de toutes les disciplines situés entre les suivis jeunes et élite.

Tous les entraîneurs du 29 intéressés par les thèmes de formation.

Formations théoriques : Marche, sprint/haies, javelot

-15 février 2008 à Brest (Petit Kerzu) 19 h 30

-22 février 2008 à Quimper (Penvillers) 19 h 30

Formation pratique : Marche, sprint/haies, javelot

-27 avril 2008 à Quimper

Initiation Motricité : (Thèmes à venir)

-1^{er} mars à Douarnenez

Les colloques :

-Date envisagée : 17 novembre 2007 à Châteaulin

ou 8 mars 2008 (JP BOURDON vient dans le 56 les 10 et 11 mars)

Thème de réflexion : **La formation du jeune à l'école d'athlétisme.**

« Colloque hors stade » : Sous réserve d'accord final du CDA 29

L'ETD ne voit pas d'objection quant à l'organisation de ce colloque : poursuite des discussions

Descriptif du projet en quelques lignes :

Le 1^{er} colloque médical et sportif en Finistère a pour objectif de réunir les coureurs à pied du Finistère sur les thèmes de la préparation à la compétition, la récupération, la nutrition et la santé.

Organisé sur un après midi, le colloque se déroulerait en deux parties ; une salle de conférence où une partie des sujets ci dessus seraient discutées par des entraîneurs, athlètes bretons ainsi que par des médecins, et d'une salle où différents stands seraient montés afin de présenter des animations faites par le CHU Quimper, kiné, nutritionniste, médecins du sport ainsi des partenaires privés, clubs, comités, ligue, courses bretonnes ...

Détails de la journée :

Début du colloque le samedi 15 décembre à 14H00 avec ouverture des salles pour présentations des stands au public avec : Mizuno, Intersport, Yanoo, Carrefour, Quimper Athlétisme, club de marche nordique, CD29, ligue, exposition de photo de JY Quemener, VO2, CHU, challenge course à pied, trail, marche nordique, courses, nutritionniste, médecin du sport, kiné, bourse aux vêtements...

A 16H00 début du colloque jusqu'à 19H00. 3 heures de conférences divisées en 3 thèmes par exemple : 1^{er} la nutrition/santé, 2^{ième} comment s'en entraîner sur 10kms, semi, marathon, 100 km, trail.. et le 3^{ième} sur le thème « pratique de la course à partir de 50 ans (les thèmes restent à valider). Aussi nous souhaitons laisser la parole au public pour des questions généralistes.

3-CLEF

Les athlètes concernés et modalités d'inscription :

Les qualifiés aux championnats de France durant la saison 2006/2007 pourront faire partie du Centre d'Entraînement si ils en font la demande en nous retournant datés et signés, les documents cités ci-dessous :

-un dossier de candidature, une fiche autorisation parentale pour les mineurs, un contrat entre le centre et l'athlète, une convention entre le centre et le club de l'athlète ainsi qu'une information sur le CLEF.

Réunion de rentrée :

Cette réunion est obligatoire pour tous les athlètes ayant fait la demande de rentrer dans l'effectif du CLEF

- lundi 3 septembre 2007 18 h 30 à Quimper (Penvillers) pour le sud
- mardi 4 septembre 2007 19 h 00 à Brest (petit kerzu) pour le nord

Les obligations de l'athlètes :

- participer à 3 séances d'entraînement au minimum, 2 dans son club et une sur le site du Centre d'entraînement,
- effectuer un bilan médical au centre médicaux sportif de Brest.

Chaque athlète devra prendre rendez vous avec le docteur GARO au 02.98.34.00.10 et en informer le coordinateur CLE pour le 24 septembre dernier délai

Divers

- Un devis de 913 euros pour l'achat de matériel a été demandé par Fabien GRELARD pour le CLEF Nord et : accord de l'ETD.
- demande du CLEF sud d'acheter du matériel pour un montant de 500 euros : accord de l'ETD.

Pour l'ETRD 29

LE NADER Cyrille
Agent de développement