



CSO Départementale

BULLETIN ESTIVAL

2009



Bulletin estival 2009

Bonjour à tous,

Vous trouverez dans ce bulletin les éléments essentiels pour les compétitions finistériennes : programmes des championnats et règlements, ainsi que les modalités de qualification au championnat de Bretagne individuel des 13 et 14 juin.

Je rappelle que, cette année, le Comité Départemental doit apporter son soutien à la Direction Interrégionale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Grand Ouest, qui organise le Challenge Michelet. Ce soutien se traduit notamment par l'apport d'officiels garantissant la régularité des épreuves.

Pour les compétitions dont l'organisation est placée sous la responsabilité de la CSO, j'ai sollicité directement les juges dont j'avais les adresses, soit de messagerie, soit postale. Il m'en manque un certain nombre. C'est l'occasion d'attirer votre attention lors de la saisie des licences dans SIFFA, et de vous inviter à remplir tous les champs.

Tous les éléments relatifs aux compétitions régionales sont dans le bulletin estival n° 36 de la CSO régionale.

Bonne saison à tous, athlètes, entraîneurs et dirigeants, et à très prochainement sur les stades.

Jean-Yves Pennanec'h
Président de la CSO 29

<mailto: jyjo.pennanech@orange.fr>
tel. 06 77 75 39 48



Meeting du Comité Départemental d'Athlétisme

Brest le 6 juin 2009

Courses	Horaires	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot
100 m F et H à partir de Cadet(te)s	17h30	<u>F</u>	<u>H</u>	<u>H</u>	H	<u>F</u>	H
<u>400m F</u>	18h00						
400m H	18h10						
<u>800 m H</u>	18h20						
<u>1500 m F</u> et H	18h30						
	18h40	H	F	<u>F</u>	F	<u>H</u>	<u>F</u>
200 m F	19h00						
200 m H	19h15						
3000 m F et H	19h30						

Les épreuves en gras et soulignées sont qualificatives sur minimas D et E pour le Championnat National de Lamballe.

Les 1500m et 3000m seront mixtes et de niveau s'il est nécessaire de faire plusieurs séries. Un contrôle des temps d'engagement sera fait avant la constitution des séries.

Récompenses : bons d'achats et remboursement des frais kilométriques selon conditions.

Inscriptions : voir le site du CD 29

CHAMPIONNATS DU FINISTERE

Les championnats du Finistère sont organisés de la manière suivante :

Inscriptions

Toutes les inscriptions doivent être envoyées à l'adresse particulière selon les modalités fixées et annoncées sur le site du CD 29.

Il en est de même pour le jury qui devra, en plus, être adressé à Jean-Yves Pennanec'h.

Jury

Epreuves individuelles

Chaque club doit présenter au minimum **un juge par tranche de 1 à 5 athlètes inscrits**, jusqu'à la limite de 10 juges par club, soit : de 1 à 5, 1juge; de 6 à 10, 2 juges; etc...

Marche

Chaque club devra fournir **un pointeur pour 1 à 3 athlètes** engagés, 2 pointeurs pour plus de 3.

Si ces quotas ne sont pas respectés les athlètes ne seront pas autorisés à prendre le départ de leur épreuve.

Précisions

Veuillez bien prendre note des précisions apportées à chaque championnat

CHAMPIONNAT DU FINISTERE

FOUESNANT le 30 mai 2009

BENJAMINS ET MINIMES

COURSES

11 h 20	3000 et 2000 m Marche	Finales
12 h 00	200 m haies F et G	Finales
12 h 20	50 m Mi F	séries
12 h 45	50 m Mi G	séries
13 h 05	50 m Be F	séries
13 h 45	50 m Be G	séries
14 h 15	50m Mi F et G	Finale
14 h 20	50 m Be F et G	Finale
14 h 30	100 m haies Mi G	Finales
14 h 40	80 m haies Mi M	Finales
14 h 45	80 m haies Mi F	Finales
14 h 55	50 m haies Mi F	séries
15 h 10	50 m haies Be G	séries
15 h 15	50 m haies Be F	séries
15 h 40	50 m haies Mi F	Finale
15 h 45	50 m haies Be G	Finale
15 h 50	50 m haies Be F	Finale
16 h 00	100 m Mi F	Finales
16 h 20	100 m Mi G	Finales
16 h 40	1000 m Be F	Finales
16 h 55	1000 m Be G	Finales
17 h 15	1000 m Mi F	Finales
17 h 30	1000 m Mi G	Finales
17 h 45	2000 m et 3000 m	
18 h 05	4x60 m Be F et G	Finales
18 h 25	4x60 m Mi F et G	Finales

CONCOURS

	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 h 00	Be F	Mi F	Mi G	Mi F+G	Be G		Be F+G	Mi F
12 h 00							Mi F+G	Be G
12 h 30			Mi F	Be F+G	Mi F			
13 h 00	Mi G	Be G				Be F		
14 h 00			Be F		Be F			Mi G
14 h 30						Be G		
15 h 00	Mi F	Be F	Be G					
15 h 30								
16 h 00					Mi G	Mi F		Be F
16 h 30	Be G	Mi G						
17 h 30						Mi G		

Engagements à l'adresse désignée au plus tard le mercredi 27 mai en précisant les performances d'engagement.

Les engagements devront être confirmés par les entraîneurs ou dirigeants au plus tard 45 mn avant l'heure prévue de l'épreuve.

Il n'y aura ensuite aucune modification des feuilles de courses ni de concours.

Règlement particulier

Pour les 200 m haies, les 100 m haies et 80 m haies, ainsi que les 1000m, les finales de niveau seront constituées en fonction des temps d'engagements.

Toute performance (athlète n'ayant disputé aucune compétition ou relevant de blessure) non cohérente avec SIFFA devra être justifiée au président de la CSO en même temps que les inscriptions, le 27 mai dernier délai.

L'absence de performance d'engagement ou de performance non justifiée entraînera d'office l'inscription dans les finales les plus faibles.

Les athlètes pourront disputer plusieurs épreuves, il est toutefois déconseillé de participer à plus de quatre car la gestion devient difficile pour athlètes et juges, et les performances s'en ressentent.

Pour les sauts et les lancers, compte tenu du nombre probablement très élevé d'athlètes (référence 2008), il sera sans doute nécessaire de faire des groupes. La réunion des 8 meilleurs sera donc très difficile.

Les athlètes auront tous droit à 4 essais et le classement se fera au meilleur de ces 4 essais.

Pour le saut en hauteur benjamins G et F, il y aura 2 sautoirs. La répartition se fera en fonction de la hauteur présumée franchie par les athlètes.

La priorité sera donnée aux courses, puis au saut en hauteur par rapport aux autres concours. Les horaires doivent être respectés, il n'y aura pas d'attente de la part des starters ni des chefs de concours, ni de reconstitution des séries en cas d'absence des athlètes.

Montées de barres Hauteur et Perche Be et Mi

POINTS

Epreuve			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
HAUTEUR	F	BE		82	86	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120	122
HAUTEUR	M	BE		82	86	90	94	98	102	106	110	112	114	116	118	120	122	124	126	128	130	132
HAUTEUR	F	MI		88	92	96	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120	122	124	126	128	130
HAUTEUR	M	MI		98	102	106	110	114	118	122	126	130	132	134	136	138	140	142	144	146	148	150

			21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
HAUTEUR	F	BE	124	126	128	130	132	134	136	138	140	142	144
HAUTEUR	M	BE	134	136	138	140	142	144	146	148	150	152	154
HAUTEUR	F	MI	132	134	136	138	140	142	144	146	148	150	152
HAUTEUR	M	MI	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172

Montées de barre

HAUTEUR	F	BE	82	86	90	94	98	102	106	110	112	114	116	118	120	122	124	126	puis de 2 en 2			
HAUTEUR	M	BE	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118	122	124	128	130	132	134	puis de 2 en 2			
HAUTEUR	F	MI	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	122	124	126	128	130	132	puis de 2 en 2			
HAUTEUR	M	MI	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	138	140	142	144	146	148	puis de 2 en 2			

POINTS

Epreuve			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PERCHE	F	BE	100			110			120		130		140		150		160		170		180	
PERCHE	M	BE	100		110		120	130	140	150		160		170		180		190		200		210
PERCHE	F	MI	110		120		130		140		150		160		170		180		190		200	
PERCHE	M	MI	120	130	140	150	160	170	180	190	200		210		220		230		240	250	260	270

			21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
PERCHE	F	BE	190		200		210		220		230		240
PERCHE	M	BE		220		230		240	250	260	270		280
PERCHE	F	MI	210		220		230		240	250	260	270	
PERCHE	M	MI		280	290	300	310		320	330	340	350	360

Montées de barre

PERCHE	F	BE	100	120	140	150	160	170	180	190	puis de 10 en 10	
PERCHE	M	BE	100	120	140	160	170	180	190	200	puis de 10 en 10	
PERCHE	F	MI	120	140	160	170	180	190	200	210	puis de 10 en 10	
PERCHE	M	MI	120	140	160	180	200	210	220	230	puis de 10 en 10	

CHAMPIONNAT DU FINISTERE

BREST le 31 mai 2009

CATEGORIES CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS

REGLEMENT

Engagements à l'adresse désignée au plus tard le jeudi 28 mai **en précisant les performances d'engagement.**

Les finales de niveau seront constituées en fonction des temps d'engagements contrôlés à partir des performances enregistrées dans SIFFA.

Toute performance (athlète n'ayant disputé aucune compétition ou relevant de blessure) non cohérente avec SIFFA devra être justifiée au président de la CSO en même temps que les inscriptions, le 28 mai dernier délai.

L'absence de performance d'engagement ou de performance non justifiée entraînera d'office l'inscription dans les finales les plus faibles.

Un juge-arbitre secrétariat validera la constitution des séries et finales.

La confirmation de participation à la chambre d'appel est obligatoire le plus tôt possible, en tout état de cause **45 minutes au plus tard avant le début de l'épreuve**. Tout athlète n'ayant pas confirmé ne sera pas autorisé à participer à l'épreuve. Ceci est valable pour les concours et les courses.

100 m : séries de niveau, finales par catégories.

Des athlètes de catégorie cadet, junior, espoir pourront participer à la finale senior s'ils réalisent une performance les y autorisant, mais ils ne pourront pas prétendre au titre de leur catégorie. Dans ce cas ils devront le faire savoir à la chambre d'appel à 12h00 au plus tard pour les femmes et à 12h15 au plus tard pour les hommes.

100 m haies et 110 m haies : séries de niveau, finales pour les catégories suivantes :

Cadettes, cadets et juniors M.

Les autres catégories pourront courir ensemble selon le nombre de participant(e)s, sachant que les finales par catégories seront privilégiées.

200 m : finales de niveau

400 m, 800 m : finales de niveau

1500 m et distances supérieures : finales de niveau.

Marche :

Chaque club devra fournir un pointeur pour 1 à 3 athlètes engagés, 2 pointeurs pour plus de 3.

Pour l'épreuve de l'heure, chaque club devra fournir un pointeur par athlète.

Si ces quotas ne sont pas respectés les athlètes ne seront pas autorisés à prendre le départ de leur épreuve.

COURSES

10 h 00	5 000 m Marche CF – CH – JES F Heure JES M	Finales
11 h 15	100 m CJES F et M	Séries
12 h 15	800 m CJES F et M	Finales
12 h 45	100 m F par catégorie	Finales
12 h 55	100 m M par catégorie	Finales
13 h 15	400 m JES F-400 m JES M	Finales
13 h 45	400 m haies JES M-400 m haies JESF	Finales
14 h 05	320 m haies C F-320 m haies C M	Finales
14 h 25	300 m C F-300 m C M	Finales
14 h 45	1500 m CJES F	Finales
15 h 15	110 m haies CJES M	Finales
15 h 40	100 m haies CJES F	Finales
16 h 00	200 m CJES F-200 m CJES M	Finales
16 h 30	1500 m CJES M	Finales
17 h 00	4x100 m CJES F-4x100 m CJES M	Finales
17 h 30	1500, 2000, 3000 m Steeple F	Finales
17 h 50	1500 m Steeple C M	Finales
18 h 00	3000 m Steeple JES M	Finales
18 h 20	3000 m CJ F	Finales
18 h 40	3000 m C M	Finales
19 h 00	5000 m ES F et JES M	Finales

CONCOURS

	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 h 30	C F		ES M	CJES F	C F		C M	JES F
12 h 00		C F				JES M		
13 h 30	CJ M	ES M	JES F		C M		CJES F	J M
14 h 00								
14 h 30			J M			CJES F		
15 h 00		C M		CJES M				C F
15 h 30	JES F		C F				JES M	
16 h 00					JES F			C M
16 h 30		J H				C M		
17 h 00	ES M		CM					
17 h 30		JES F			JES M			ES M

MONTEES DES BARRES POUR LES QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE PLEIN AIR 2008

HOMMES

FEMMES

CADETS	JUNIORS	ESPOIRS	NATIO'X	CADET'S	JUNIORS	ESPOIRS	NATIO'X
Haut Perch	Haut Perch	Haut Perch	Haut Perch	Haut Perch	Haut Perch	Haut Perch	Haut Perch
1m75 3m80	1m85 4m30	1m92 4m50	1m92 4m50	1m45 2m90	1m50 2m90	1m54 3m10	1m54 3m20
1m80 4m00	1m89 4m40	1m95 4m70	1m95 4m70	1m50 3m00	1m54 3m10	1m57 3m20	1m57 3m30
1m85 4m10	1m92 4m50	1m98 4m80	1m98 4m80	1m54 3m10	1m57 3m20	1m60 3m30	1m60 3m40
1m89 4m20	1m95 4m60	2m01 4m90	2m01 4m90	1m57 3m20	1m60 3m30	1m63 3m40	1m63 3m50
1m92 4m30	1m98 4m70	2m04 5m00	2m04 5m00	1m60 3m30	1m63 3m40	1m66 3m50	1m66 3m60
1m95 4m40	2m01 4m80	2m06 5m10	2m06 5m10	1m63 3m40	1m66 3m50	1m69 3m60	1m69 3m70
1m98 4m50	2m04 4m90	2m08 5m20	2m08 5m20	1m66 3m50	1m69 3m60	1m72 3m70	1m72 3m80
2m01 4m60	2m06 5m00	2m10 5m30	2m10 5m30	1m69 3m60	1m72 3m70	1m74 3m80	1m74 3m90
etc etc	etc etc	etc etc	etc etc	etc etc	etc etc	etc etc	etc etc

Ces montées de barre doivent être respectées. Toute hauteur franchie ne les respectant pas sera ramenée à la performance inférieure.

A ce jour, il n'y a pas d'information sur les montées de barre 2009 sur le site de la FFA

MODALITES DE QUALIFICATIONS ET D'ENGAGEMENTS AU CHAMPIONNAT DE BRETAGNE D'ATHLETISME

La CSO régionale a décidé de fixer des minimas A et D, établis à partir des résultats du championnat de Bretagne 2008. Ces minimas seront strictement respectés.

Toute demande de qualification exceptionnelle devra être adressée au président de la CSO départementale pour le jeudi 4 juin au plus tard. **Elle devra être justifiée et être accompagnée d'un chèque de caution de 30 €**, caution qui sera restituée si l'athlète concerné est finaliste dans sa catégorie, soit dans les 8 premiers.

Il n'y aura pas de réunion particulière pour examiner les demandes de QE. Il appartient aux dirigeants de clubs de n'adresser que des demandes dûment justifiées, qui seront contrôlées et validées par le président de la CSO départementale avant transmission à la CSO régionale.

Ci-dessous extrait du bulletin estival n° 36 de la CSO régionale. Toutes les informations relatives au championnat de Bretagne sont dans ce bulletin.

2 – QUALIFICATIONS :

Deux minima de qualification seront appliqués cette année.

MINIMA "D" – direct : à réaliser **UNIQUEMENT** le jour des championnats départementaux individuels ou d'épreuves combinées.

MINIMA "A" – direct : à réaliser sur toute compétition inscrite au calendrier officiel.

à savoir :

Compétitions départementales (1) – transmettre les résultats aux CSO départementales par internet ou papier (1 exemplaire).

Interclubs.

Régionaux scolaires.

Meetings ayant reçus le label L.B.A. sous condition de pouvoir vérifier les résultats.

Pour les athlètes ayant réalisé des performances hors de la Bretagne, les clubs doivent faire parvenir à la Ligue tous les résultats officiels de leurs athlètes avant le mardi 9 Juin dernier délai.

(1) en ce qui concerne les compétitions départementales, les CSO ont toute latitude pour refuser tels ou tels résultats, si elles considèrent que ces compétitions ne se sont pas déroulées avec toutes les garanties de sérieux (juges, officiels, etc....)

Toute autre demande exceptionnelle de qualification ne répondant pas aux minima D ou A devra être adressée, pour le jeudi 4 juin au Président de la CSO départementale, accompagnée d'un chèque de caution de 30 Euros. Cette caution sera remboursée si l'athlète se classe en finale de sa catégorie pour l'épreuve faisant l'objet de la demande.

Minima

Championnats de France

Minima 2009 CADETTES filles plein air

Epreuves	A	D	E
100m	12''15	12''40	12''60
200m	25''40	25''84	26''20
300m	41''50	42''30	42''70
800m	2'16''50	2'18''00	2'24''00
1500m	4'48''00	4'52''00	5'04''00
3000m	10'40''00	10'48''00	11'10''00
100m haies	14''45	14''90	15''20
320m haies	49''50	50''70	51''80
Steeple	5'20''00	5'28''00	5'40''00
Hauteur	1m68	1m65	1m60
Perche	3m50	3m25	3m00
Longueur	5m70	5m45	5m25
Triple Saut	11m75	11m40	11m00
Poids	13m40	12m80	12m00
Disque	41m00	37m50	35m00
Marteau	50m50	47m00	43m00
Javelot	38m50	36m00	32m00
4x100 m	49''00	50''00	51''00
Marche	28'30''	29'30''	32'00''
Epreuves combinées	4500pts	--	4200pts

Minimas 2009 CADETS hommes plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	10''97	11''13	11''25
200m	22''40	22''80	23''00
300m	35''00	36''10	36''50
800m	1'56''00	1'57''50	2'00''00
1500m	4'03''00	4'05''00	4'12''00
3000m	8'50''00	9'00''00	9'10''00
110m haies	14''45	14''75	14''90
320m haies	42''50	43''50	44''00
Steeple	4'26''00	4'29''00	4'35''00
Hauteur	2m00	1m92	1m85
Perche	4m50	4m30	4m05
Longueur	6m95	6m70	6m45
Triple Saut	14m30	13m90	13m10
Poids	15m50	14m70	13m80
Disque	44m00	42m00	38m50
Marteau	56m00	52m00	46m00
Javelot	58m00	53m00	50m00
4x100 m	43''70	44''30	46''00
Marche	25'00''	27'00''	29'00''
Epreuves combinées	6200pts	--	5900pts

Minima 2009 JUNIORS filles plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	12''00	12''30	12''60
200m	24''60	25''40	26''00
400m	56''80	58''50	60''50
800m	2'14''50	2'17''00	2'24''00
1500m	4'44''00	4'48''00	4'58''00
3000m	10'30''00	10'40''00	11'00''00
100m haies	14''40	15''30	15''80
400m haies	63''80	66''50	68''40
Steeple	7'25''00	7'40''00	8'00''00
Hauteur	1m70	1m66	1m60
Perche	3m65	3m40	3m10
Longueur	5m80	5m45	5m30
Triple Saut	12m00	11m60	11m10
Poids	12m40	11m40	10m10
Disque	41m00	36m50	33m00
Marteau	47m00	43m50	37m00
Javelot	41m00	37m00	33m00
4x100 m	49''00	50''00	51''00
Marche	56'00''	60'00''	65'00''
Epreuves combinées	4600pts	--	4250pts

Minima 2009 JUNIORS hommes plein air

Epreuves	A	D	E
100m	10''77	10''93	11''05
200m	21''90	22''40	22''70
400m	49''20	49''90	51''00
800m	1'52''50	1'54''50	1'57''00
1500m	3'55''00	3'56''00	4'03''00
5000m	15'10''00	15'20''00	15'40''00
110m haies	14''35	14''80	15''20
400m haies	54''20	56''20	57''70
Steeple	9'26''00	9'32''00	9'45''00
Hauteur	2m04	1m99	1m90
Perche	4m95	4m60	4m30
Longueur	7m25	7m00	6m65
Triple Saut	14m80	14m40	13m60
Poids	15m30	14m15	13m50
Disque	46m20	42m50	40m00
Marteau	56m00	53m50	47m00
Javelot	57m50	53m50	51m00
4x100 m	43''10	43''70	45''00
Marche	50'00''	55'00''	59'00''
Epreuves combinées	6500pts	--	6150pts

Minima 2009 ESPOIRS filles plein air			
--------------------------------------	--	--	--

Epreuves	A	D	E
100m	11''95	12''30	12''60
200m	24''60	25''30	25''90
400m	56''80	58''00	60''00
800m	2'13''50	2'16''00	2'22''00
1500m	4'38''50	4'49''00	4'55''00
5000m	18'00''00	18'20''00	19'00''00
10000m	37'30''00	--	--
100m haies	14''15	14''85	15''70
400m haies	62''40	65''00	66''50
Steeple	11'15''00	11'35''00	12'10''00
Hauteur	1m72	1m66	1m62
Perche	3m80	3m40	3m10
Longueur	5m85	5m60	5m40
Triple Saut	12m20	11m80	11m20
Poids	13m00	11m50	10m50
Disque	43m50	39m60	35m00
Marteau	50m00	45m00	42m00
Javelot	43m50	39m00	33m00
4x100 m	48''50	49''00	50''00
Marche	1h55'00''	2h12'00''	2h20'00''
Epreuves combinées	4800pts	--	4450pts

Minima 2009 ESPOIRS hommes plein air

Epreuves	A	D	E
100m	10''66	10''80	11''05
200m	21''45	21''85	22''30
400m	47''90	48''80	50''40
800m	1'51''00	1'52''00	1'54''50
1500m	3'50''00	3'54''00	3'58''00
5000m	14'40''00	14'55''00	15'10''00
10000m	32'00''00	--	--
110m haies	14''45	14''95	15''75
400m haies	53''40	54''30	56''10
Steeple	9'10''00	9'20''00	9'35''00
Hauteur	2m08	2m03	1m95
Perche	5m10	4m90	4m50
Longueur	7m30	7m05	6m75
Triple Saut	15m00	14m50	14m00
Poids	14m50	13m20	12m80
Disque	46m00	42m00	39m00
Marteau	56m00	52m00	45m00
Javelot	62m00	58m00	52m00
4x100 m	42''90	43'50	44''50
Marche	1h40'00''	1h50'00''	1h55'00''
Epreuves combinées	6500pts	--	6150pts

Minima 2009 Femmes plein air NATIONAUX

Epreuves	A	D	E
100m	11"95	12"10	12"35
200m	24"60	25"00	25"60
400m	56"25	57"05	58"20
800m	2'12"00	2'14"00	2'16"00
1500m	4'29"00	4'36"00	4'40"00
5000m	17'20"00	17'30"00	17'45"00
100m haies	14"05	14"40	14"70
400m haies	61"60	62"50	64"00
3000m Steeple	11'15"00	11'35"00	12'05"00
Hauteur	1m72	1m68	1m65
Perche	3m85	3m75	3m60
Longueur	6m00	5m80	5m60
Triple Saut	12m55	12m30	11m90
Poids	13m10	12m30	11m60
Disque	45m50	42m00	40m00
Marteau	52m00	48m00	45m00
Javelot	44m50	40m50	38m50
Marche	1h59'	2h05'	2h10'
Epreuves combinées	4900pts	--	4550pts

Minima 2009 Hommes plein air NATIONAUX

Epreuves	A	D	E
100m	10"65	10"80	10"90
200m	21"50	21"70	22"00
400m	47"85	48"50	49"10
800m	1'50"50	1'52"50	1'53"50
1500m	3'46"00	3'50"50	3'53"00
5000m	14'20"00	14'25"00	14'35"00
110 haies	14"40	14"60	15"05
400m haies	52"85	53"40	54"30
3000 m Steeple	9'05"00	9'09"00	9'19"00
Hauteur	2m08	2m05	1m98
Perche	5m25	5m05	4m90
Longueur	7m50	7m30	7m10
Triple Saut	15m45	15m05	14m60
Poids	15m85	15m00	14m30
Disque	49m80	47m50	44m50
Marteau	60m50	58m50	54m50
Javelot	65m50	62m50	60m00
Marche	1h40'	1h45'	1h50'
Epreuves combinées	6800pts	--	6400pts

Minima 2009 ELITE plein air		
ÉPREUVES	HOMMES	FEMMES
100 M	10''45	11''65
200 M	21''10	23''80
400 M	47''55	54''50
800 M	1'48''90	2'08''00
1 500 M	3'41''80	4'21''00
5 000 M	13'53''00	17'00''00
10 000 M	30'00''00	35'30''0
110 M / 100 M HAIES	14''05	13''60
400 M HAIES	51''80	59''60
3000 M STEEPLE	8'40''00	10'32''00
HAUTEUR	2m15	1m78
PERCHE	5m45	4m20
LONGUEUR	7m75	6m30
TRIPLE SAUT	16m70	13m20
POIDS	16m50	14m20
DISQUE	54m00	49m50
MARTEAU	63m00	61m80
JAVELOT	70m00	50m00
ÉPREUVES COMBINEES	7500 pts	5250 pts
MARCHE	1h37'	1h55'

Minima 2008 RELAIS				
	Femmes		Hommes	
Epreuves	A	E	A	E
4x100 m	49.00	50.00	42.20	43.50
4x200 m	1.49.50	1.56.00	1.31.00	1.36.00
4x400 m	4.04.00	4.15.00	3.21.00	3.35.00
4x1000 m	13.30.00	15.20.00	11.00.00	12.20.00

Minima 2009 Chpt de France VETERANS plein air

Epreuves	HOMMES	FEMMES
100 m	12.34	14.54
200 m	25.54	31.14
400 m	56.64	69.34
800 m	2.09.00	2.40.00
1 500 m	4.22.00	5.19.00
5 000 m	16.10.00	20.00.00
110 m haies	19.14	--
80 m haies	--	15.50 (18.94 au 100)
400 m haies	67.14	82.00
3000 m steeple	11.00.00	--
Hauteur	1.60	1.35
Longueur	5.50	4.25
Perche	3.40	2.10
Triple saut	11.00	8.80
Poids	11.30	9.30
Disque	36.00	28.00
Javelot	42.00	25.00
Marteau	40.00	28.00
Décathlon	3960 pts	--
Heptathlon	--	2200 pts
Marche 5000 m	25.10.00	30.20.00