



CSO Départementale

BULLETIN ESTIVAL 2010

Bulletin estival 2010

Bonjour,

Vous trouverez dans ce bulletin les éléments essentiels pour les compétitions finistériennes : calendrier, programmes et règlements des championnats et du meeting du CD 29.

Vous y trouverez aussi les minimas pour les championnats de Bretagne et l'ensemble des championnats nationaux (jeunes, national, élite, hors-stade).

A titre indicatif, vous avez une grille de montées de barres, sachant qu'il sera nécessaire de les adapter en fonction des objectifs de qualification des concurrents.

Tous les éléments relatifs aux compétitions régionales sont dans le bulletin estival n° 37 de la CSO régionale.

Bonne saison à tous, athlètes, entraîneurs et dirigeants, et à très prochainement sur les stades.

Jean-Yves Pennanech'h

<mailto: jyjo.pennanech@orange.fr>

tel. 06 77 75 39 48

Calendrier ESTIVAL 2010

Agenda du mois de MAI

Samedi 1 mai après midi des 1000m à Saint Renan
Dimanche 2 mai Finale challenge Mario Gatti Rennes
Mercredi 5 mai Championnat de Bretagne de Sport Adapté à St-Renan
Vendredi 7 mai triathlon Be-Mi à Bannalec
Dimanche 9 mai Championnats Interclubs 1er tour Saint Renan, Fougères, Lamballe
Vendredi 14 mai Meeting de l'ULAQC et du CAB à Fouesnant
Samedi 15 mai Soirée Sauts - Lancers St Renan
Samedi 15 mai 3ème journée Kids Athlé EA-Po à St-Renan et Carhaix
Samedi 15 mai Championnats nationaux des 100km à Chavagne -en-Paillers (P-L)
Dimanche 16 mai Tour Equip Athlé printanier à Quimper
Dimanche 23 mai Championnats Interclubs 2ème tour Vannes, St Renan, Rennes, ...
Samedi 29 mai Triathlon Be-Mi à Fouesnant et lieu à déterminer pour le 29N
Samedi 29 et dimanche 30 mai Championnats de France UGSEL CA JU des Lycées à Rennes
Dimanche 30 mai Meeting Yannick VESIN à St Brieuc

Agenda du mois de JUIN

Samedi 5 et dimanche 6 juin Interrégionaux Epreuves Combinées à Caen
Samedi 5 Départementaux BE-MI à Quimper
Dimanche 6 juin Départementaux CJES à St-Renan
Mercredi 9 juin meeting à Rennes
Samedi 12 au 14 Championnats de France UNSS des collèges Cesson
Samedi 12 juin Finale des EA - PO à Carhaix
Samedi 12 juin Meeting AP Vannes
Dimanche 13 juin Meeting CDA 29 à Quimper
Samedi 19 et dimanche 20 juin Championnats de Bretagne MI à SE à St Renan
Dimanche 27 juin Fête de la Jeunesse BE-MI à Quimper
Samedi 26 et dimanche 27 juin Pré France Jeunes Val de Reuil
Samedi 26 et dimanche 27 juin Championnats Nationaux d'épreuves combinées à St Etienne
Samedi 26 juin Championnats Nationaux 10000m Villefranche-sur-Saône
Mercredi 30 juin Meeting du Quimper Athlétisme

Agenda du mois de JUILLET

Vendredi 2 juillet soirée ½ fond à Vannes
Samedi 3 et dimanche 4 juillet Championnats Nationaux à Albi
Samedi 3 et dimanche 4 juillet Finale des Pointes d'Or Colette Besson à Saint-Florentin
Jeudi 8 au samedi 10 juillet Championnats de France Elite à Valence
Vendredi 16 au dimanche 18 juillet Championnats de France des Jeunes à Niort



Meeting du Comité Départemental d'Athlétisme Quimper le 13 juin 2010

ouvert pour les catégories cadets à seniors

Courses	Horaires	Hauteur	Longueur	Perche	Poids	Disque	Marteau
110 m haies	14h30	<u>F</u>	F	H	<u>F</u>	H	F
<u>100 m haies F</u>	14h45						
<u>100 m F</u>	15h00						
100m H	15h15						
<u>400m F</u>	15h30						
400m H	15h40						
Finale 100 m F	15h55						
Finale 100 m H	16h00	H	<u>H</u>	F	H	<u>F</u>	H
<u>1500 m F</u> et H	16h15						
1500 m Sport adapté	16h40						
200m F	17h00						
<u>200m H</u>	17h15						
3000 m F et H	17h30						

Remise des récompenses aux athlètes présents à 18h00.

Qualifications

Les épreuves **en rouge et soulignées** sont qualificatives pour le National sur minimas D et E.
Toutes les épreuves sont qualificatives sur minimas A pour tous les championnats.

Engagements à meetingcda29@engagements.fr au plus tard le mercredi 9 juin 20h00 **en précisant les performances d'engagement**. Un contrôle sera effectué à partir de SIFFA.

Pour toutes les courses les séries seront de niveau.

L'absence de performance d'engagement ou de performance non justifiée entraînera d'office l'inscription dans les finales les plus faibles.

Chambre d'appel :

Les engagements seront possibles à la chambre d'appel uniquement, **au plus tard 45 mn avant le début de l'épreuve**.

De même tous les athlètes inscrits préalablement devront confirmer leur participation à la chambre d'appel, **au plus tard 45 mn avant le début de leur épreuve**.

Les athlètes n'ayant pas confirmé ne seront pas autorisés à concourir.

Jury

Chaque club devra fournir 1 juge pour 1 à 4 athlètes, 2 juges pour 5 à 8, etc...

Envoyer le jury pour le mercredi 9 juin à meetingcda29@engagements.fr avec copie au président de la CSO 29 jyjo.pennanech@orange.fr

CHAMPIONNAT DU FINISTERE

Quimper le 5 juin 2010

BENJAMINS ET MINIMES

Engagements à l'adresse désignée au plus tard le mercredi 2 juin **en précisant les performances d'engagement**.

Les engagements devront être confirmés au plus tard **45 mn avant l'heure prévue de l'épreuve**.

Il n'y aura ensuite aucune modification des feuilles de courses ni de concours.

Il n'y aura aucune inscription sur place au début d'une épreuve. Les starters et chefs de concours devront appliquer strictement cette instruction.

Règlement particulier

Pour les 200 m haies, les 100 m haies et 80 m haies, ainsi que les 1000m, les finales de niveau seront constituées en fonction des temps d'engagements.

Toute performance (athlète n'ayant disputé aucune compétition ou relevant de blessure) non cohérente avec SIFFA devra être justifiée au président de la CSO en même temps que les inscriptions, le 2 juin dernier délai.

L'absence de performance d'engagement ou de performance non justifiée entraînera d'office l'inscription dans les finales les plus faibles.

Les athlètes pourront disputer quatre épreuves au maximum. Il leur appartiendra de bien gérer leur emploi du temps.

Compte tenu du nombre probablement très élevé d'athlètes dans certains concours, il sera sans doute nécessaire de faire des groupes.

Les athlètes auront tous droit à 4 essais et le classement se fera au meilleur de ces 4 essais.

Pour les sauts en hauteur, il y aura 2 sautoirs. La répartition, si elle est nécessaire, se fera en fonction des performances d'engagement.

La priorité sera donnée aux courses, puis au saut en hauteur par rapport aux autres concours. Les horaires doivent être respectés, il n'y aura pas d'attente de la part des starters ni des chefs de concours, ni de recomposition des séries en cas d'absence des athlètes.

Jury

Chaque club devra fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes (1 à 5, 6 à 10, etc...), jusqu'à un maximum de 10 juges.

Jury à adresser le mercredi 2 juin au président de la CSO 29 jyjo.pennanech@orange.fr

COURSES

10 h 30	3000 et 2000 m Marche	Finales
11 h 10	200 m haies F et G	Finales
11 h 25	50 m Mi F	séries
11 h 50	50 m Mi G	séries
12 h 15	50 m Be F	séries
12 h 40	50 m Be G	séries
13 h 05	50m Mi F	Finale
13 h 10	50m Mi G	Finale
13 h 15	50 m Be F	Finale
13 h 20	50 m Be G	Finale
13 h 40	100 m haies Mi G	Finales
13 h 50	80 m haies Mi G	Finales
13 h 55	80 m haies Mi F	Finales
14 h 05	50 m haies Mi F	séries
14 h 20	50 m haies Be G	séries
14 h 35	50 m haies Be F	séries
14 h 50	50 m haies Mi F	Finale
14 h 55	50 m haies Be G	Finale
15 h 00	50 m haies Be F	Finale
15 h 10	100 m Mi F	Finales
15 h 30	100 m Mi G	Finales
15 h 50	1000 m Be F	Finales
16 h 10	1000 m Be G	Finales
16 h 30	1000 m Mi F	Finales
16 h 50	1000 m Mi G	Finales
17 h 10	2000 m et 3000 m	Finales
17 h 40	4x60 m Be F et G	Finales
18 h 00	4x60 m Mi F et G	Finales

CONCOURS

	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
10 h 45	Be F	Mi F	Mi G	Mi F+G	Be G	Be F	Mi F+G	Mi F
12 h 00								Be G
12 h 30		Be G	Mi F	Be F+G	Mi F	Mi G	Be F+G	
13 h 00	Mi G							
14 h 00			Be G		Be F			Mi G
14 h 30		Be F				Be G		
15 h 00	Mi F		BeF					
15 h 30					Mi G			
16 h 00		Mi G				Mi F		Be F
16 h 30	Be G							

CHAMPIONNAT DU FINISTERE

SAINT-RENAN le 6 juin 2010

CATEGORIES CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS

REGLEMENT

Engagements à l'adresse désignée au plus tard le mercredi 2 juin **en précisant les performances d'engagement**.

Les finales de niveau seront constituées en fonction des temps d'engagements contrôlés à partir des performances enregistrées dans SIFFA.

Toute performance (athlète n'ayant disputé aucune compétition ou relevant de blessure) non cohérente avec SIFFA devra être justifiée au président de la CSO en même temps que les inscriptions, le 2 juin dernier délai.

L'absence de performance d'engagement ou de performance non justifiée entraînera d'office l'inscription dans les finales les plus faibles.

Un juge-arbitre secrétariat validera la constitution des séries et finales.

La confirmation de participation à la chambre d'appel est obligatoire le plus tôt possible, en tout état de cause **45 minutes au plus tard avant le début de l'épreuve**.

Tout athlète n'ayant pas confirmé ne sera pas autorisé à participer à l'épreuve. Ceci est valable pour les concours et les courses. Les confirmations doivent être faites par les athlètes, et non pas par les dirigeants ou autres athlètes.

100 m : séries de niveau, finales par catégories.

Des athlètes de catégorie cadet, junior, espoir pourront participer à la finale senior s'ils réalisent une performance les y autorisant, mais ils ne pourront pas prétendre au titre de leur catégorie. Dans ce cas ils devront le faire savoir à la chambre d'appel à 12h45 au plus tard pour les femmes et à 13h00 au plus tard pour les hommes.

100 m haies et 110 m haies : finales de niveau pour les catégories suivantes :

Cadettes, cadets et juniors M.

Les autres catégories pourront courir ensemble selon le nombre de participant(e)s, sachant que les finales par catégories seront privilégiées.

200 m : finales de niveau

400 m, 800 m : finales de niveau

1500 m et distances supérieures : finales de niveau, éventuellement mixtes selon les engagé(e)s.

Marche :

Chaque club devra fournir un pointeur pour 1 à 3 athlètes engagés, 2 pointeurs pour plus de 3.

Si ces quotas ne sont pas respectés les athlètes ne seront pas autorisés à prendre le départ de leur épreuve.

Jury

Chaque club devra fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes (1 à 5, 6 à 10, etc...), jusqu'à un maximum de 10 juges.

Jury à adresser le mercredi 2 juin au président de la CSO 29 jyjo.pennanech@orange.fr

COURSES

10h00	5 000 m Marche CF – CH – JES F 10 000 m Marche JES M	Finales
11h30	400 m haies CJES F	Finales
11h40	400 m haies CJES M	Finales
11h50	400 m CJES F	Finales
12h05	400 m CJES M	Finales
12h20	100 m CJES F	séries
12h40	100 m CJES M	séries
13h00	800 m CJES F	Finales
13h15	800 m CJES M	Finales
13h30	100 m F par catégorie	Finales
13h45	100 m M par catégorie	Finales
14h00	1500 m CJES F	Finales
14h20	110 m haies CJES M	Finales
14h40	100 m haies CJES F	Finales
15h00	200 m CJES F	Finales
15h20	200 m CJES M	Finales
15h40	1500 m CJES M	Finales
16h00	2000, 3000 m Steeple F	Finales
16h20	2000 m Steeple C M	Finales
16h30	3000 m Steeple JES M	Finales
16h50	3000 m CJ F	Finales
17h10	3000 m C M	Finales
17h30	5000 m ES F et JES M	Finales
18h00	4x100 m CJES F	Finales
18h15	4x100 m CJES M	Finales

CONCOURS

	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
10 h 30							CJES F	CJES F
11 h 00	C F	C F	JES M		CJ M			
12 h 30				CJES F	CF	ES M	CJES M	
13 h 00	CJ M	JES M	CJES F					
14 h 00								
14 h 30	JES F	C M			ES M			ES M
15 h 00				CJES M		CJM		
15 h 30								
16 h 00			CM					CJ M
16 h 30	ES M	JES F			JES F	CJES F		

Javelot CJES F sur l'aire du 2ème virage

Javelot ES M et CJ M sur l'aire du 1er virage

CHALLENGE EQUIP'ATHLE

QUIMPER le 16 mai 2010

OSSATURE DU JURY

QUIMPER

Club support	QUIMPER ATHLE
Directeur de la compétition	Alain CHRISTIEN (QA)
Juge arbitre	Monique ATTIBA (QA)
Responsable du jury	Jean-Yves PENNANECH
Animation	Roger QUENTEL (IA)
Responsable informatique	Jean Claude HERRY (IA)
Secrétariat	CD29
Chrono électrique	Pierre COCHOU (CAB) – Michel BEYOU – Sylvie LE BAYON (IA)
Starters	CD29
Juges de marche	Philippe GOURDON (PLA)- Dominique COTONNEC (US B)
Délégué de ligue	

JURY

Rappel du nombre **minimum** d'officiels à fournir/

1 officiel pour 1 équipe, 2 officiels pour 2 équipes, etc ... jusqu'à 6 officiels

Jeunes juges : les noms des jeunes juges doivent paraître sur les feuilles d'engagement des équipes et être validés par la COT LBA pour officialiser les résultats.

Engagements

Les feuilles de composition d'équipe ainsi que la liste des membres du jury ainsi que leur désidérata sont à transmettre aux adresses électroniques suivantes au plus tard pour le jeudi 13 mai

Pour le 29: Quimper equip.athle29@engagements.fr

REGLEMENT

Se conférer au livret des Compétitions Nationales sur le site internet de la FFA dans la rubrique EQUIP-ATHLE.

Rappels :

les épreuves suivantes sont conservées : Le **300 et 320 haies** des **cadettes et cadets**.

Il en est de même pour les engins CADETTES 2009 (poids et marteau de 3kg , disque de 800g, javelot de 600 g).

Distances à la marche : **BEF-BEM-MIF: 2000 m, MIG-CAF-CAM: 3000m**

Les résultats sont à envoyer à Alain TALARMIN si possible le dimanche soir 16 mai ou au plus tard le lundi soir 17.

MINIMAS

**Championnat de
Bretagne**

**Championnats
de France**

Championnat de Bretagne

		"A"	"D"	"E"				"A"	"D"	"E"
100m	CAF	13''24	13''64	14''24	3 000m	CAM	9'30''00	10'00''00	10'30''00	
	JUF	13''24	13''64	14''24		CAF	11'10''00	11'30''00	12'15''00	
	ESF	13''24	13''64	14''24		JUF	11'10''00	11'30''00	12'15''00	
	SEF	13''24	13''64	14''24		ESF	19'20''00	20'00''00	21'00''00	
	CAM	11''74	12''14	13'00		SEF	19'20''00	20'00''00	21'00''00	
	JUM	11''74	12''14	12''44		JUM	16'20''00	17'00''00	18'00''00	
	ESM	11''74	12''14	12''44		ESM	15'40''00	16'00''00	16'20''00	
	SEM	11''74	12''14	12''44		SEM	15'20''00	15'40''00	16'20''00	
200m	CAF	27''74	28''74	30''34	100m Haies	CAF	16''54	17''34	18''34	
	JUF	27''74	28''74	30''34		JUF	16''84	17''66	18''04	
	ESF	27''74	28''74	30''34		ESF	16''84	17''24	18''04	
	SEF	27''74	28''74	30''34		SEF	16''84	17''24	18''04	
	CAM	23''74	24''54	25''44		CAM	16''00	16''50	17''00	
	JUM	23''74	24''54	25''44		JUM	16''00	17''00	17''50	
	ESM	23''74	24''54	25''44		ESM	16''00	17''00	17''50	
	SEM	23''74	24''54	25''44		SEM	16''00	17''00	17''50	
400m	CAF	64''04	66''64	70''54	110m Haies	CAF	72''24	74''24	77''24	
	JUF	64''04	66''64	70''54		JUF	72''24	74''24	77''24	
	ESF	64''04	66''64	70''54		ESF	72''24	74''24	77''24	
	SEF	64''04	66''64	70''54		SEF	66''00	72''00	74''00	
	CAM	54''44	56''44	59''44		CAM	60''24	62''64	66''24	
	JUM	54''44	56''44	57''44		JUM	60''24	62''64	66''24	
	ESM	52''44	54''44	56''44		ESM	60''24	62''64	66''24	
	SEM	52''44	54''44	56''44		SEM	60''24	62''64	66''24	
800m	CAF	2'31''00	2'37''00	2'46''00	400m Haies	CAF	72''24	74''24	77''24	
	JUF	2'25''00	2'31''00	2'37''00		JUF	72''24	74''24	77''24	
	ESF	2'22''50	2'25''00	2'31''00		ESF	72''24	74''24	77''24	
	SEF	2'20''00	2'25''00	2'31''00		SEF	66''00	72''00	74''00	
	CAM	2'05''00	2'09''00	2'17''00	2000m ST	CAM	60''24	62''64	66''24	
	JUM	2'01''00	2'05''00	2'09''00		JUM	60''24	62''64	66''24	
	ESM	2'01''00	2'03''00	2'05''00		ESM	60''24	62''64	66''24	
	SEM	1'57''00	2'01''00	2'03'00		SEM	60''24	62''64	66''24	
1 500m	CAF	5'00''00	5'20''00	5'25''00	3000m ST	CAF	8'00''00	8'25''00	8'45''00	
	JUF	5'00''00	5'15''00	5'25''00		JUF	8'00''00	8'25''00	8'45''00	
	ESF	4'55''00	5'10''00	5'20''00		ESF	12'00''00	12'30''00	13'15''00	
	SEF	4'50''00	5'05''00	5'20''00		SEF	12'00''00	12'30''00	13'15''00	
	CAM	4'14''00	4'24''00	4'29''00	2000m ST	CAM	6'30''00	7'00''00	7'30''00	
	JUM	4'09''00	4'14''00	4'24''00		JUM	6'30''00	7'00''00	7'30''00	
	ESM	4'04''00	4'09''00	4'14''00		JUM	10'00''00	10'20''00	10'50''00	
	SEM	4'04''00	4'09''00	4'14''00		ESM	9'40''00	10'20''00	10'50''00	
	1 500m	CAF	5'00''00	5'20''00	5'25''00	3000m ST	SEM	9'40''00	10'20''00	10'50''00
		JUF	5'00''00	5'15''00	5'25''00		CAF	30'00''00	31'45''0	34'00''0
		ESF	4'55''00	5'10''00	5'20''00		CAM	26'00''0	27'00''0	29'00'0
		SEF	4'50''00	5'05''00	5'20''00		JUF	1h04'00''0	1h10'00''0	1h12'00''0
CAM		4'14''00	4'24''00	4'29''00	5 000m Marche	ESF	1h03'00''0	1h07'00''0	1h10'00''0	
JUM		4'09''00	4'14''00	4'24''00		SEF	1h02'00''0	1h06'00''0	1h09'00''0	
ESM		4'04''00	4'09''00	4'14''00		VEF	1h03'00''0	1h07'00''0	1h10'00''0	
SEM		4'04''00	4'09''00	4'14''00		JUM	55'00''0	57'00''0	1h02'00''0	
				10 000m Marche	ESM	54'00''0	56'00''0	1h01'00''0		
					SEM	52'00''0	55'00''0	1h00'00''0		
					VEM	53'00''0	56'00''0	1h01'00''0		

		"A"	"D"	"E"			"A"	"D"	"E"	
Hauteur	CAF	1m50	1m45	1m38	Disque (1.0 Kg)	CAF	26m00	22m00	20m00	
	JUF	1m50	1m45	1m38		JUF	29m00	26m00	23m00	
	ESF	1m60	1m50	1m45		ESF	29m00	26m00	24m00	
	SEF	1m60	1m54	1m50		SEF	29m00	26m00	24m00	
	CAM	1m75	1m64	1m60		CAM	36m00	28m00	24m00	
Perche	JUM	1m81	1m75	1m64	Disque H	JUM	38m00	31m00	25m00	
	ESM	1m85	1m81	1m72		ESM	36m00	34m00	29m00	
	SEM	1m85	1m81	1m72		SEM	36m00	34m00	29m00	
	CAM	3m60	3m30	2m80		CAF	30m00	26m00	20m00	
	JUM	3m80	3m30	2m80		JUF	39m00	35m00	27m00	
	ESM	4m00	3m60	3m30	Marteau (4 Kg) F	ESF	39m00	35m00	27m00	
	SEM	4m00	3m60	3m30		SEF	39m00	35m00	27m00	
	CAF	2m60	2m30	2m00		CAM	48m00	41m00	32m00	
	JUF	2m60	2m40	2m20		JUM	43m00	37m00	32m00	
	ESF	2m60	2m60	2m30		Marteau	ESM	43m00	39m00	33m00
	SEF	2m80	2m60	2m30	SEM		43m00	39m00	33m00	
	CAM	5m80	5m65	5m50	CAF		29m00	26m00	23m00	
	JUM	6m00	5m85	5m50	JUF		29m00	26m00	23m00	
	ESM	6m20	6m00	5m85	ESF		32m00	29m00	26m00	
	Longueur	SEM	6m20	6m00	5m85	Javelot (600g)	SEF	32m00	29m00	26m00
CAF		5m00	4m70	4m30	CAM		46m00	40m00	36m00	
JUF		5m00	4m80	4m45	JUM		47m00	43m00	37m00	
ESF		5m00	4m80	4m45	ESM		47m00	43m00	37m00	
SEF		5m00	4m80	4m45	SEM		47m00	43m00	37m00	
Triple Saut		CAM	12m30	11m40	11m10	Javelot H				
		JUM	12m90	12m30	11m40					
		ESM	13m50	12m90	12m30					
		SEM	13m50	12m90	12m30					
		CAF	10m40	10m00	9m40					
		JUF	10m80	10m40	9m80					
		ESF	11m00	10m40	10m00					
		SEF	11m00	10m40	10m00					
		CAF	9m00	8m00	7m50					
		JUF	10m00	9m20	8m00					
	ESF	10m00	9m20	8m00						
	SEF	10m00	9m20	8m00						
	Poids 5kg	CAM	13m00	11m20	10m00					
	Poids 6kg	JUM	13m00	12m00	10m20					
	Poids (7.26 Kg)	ESM	12m00	11m00	9m20					
	SEM	12m00	11m00	9m20						

Championnats de France

Minima 2010 CADETTES filles plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	12''10	12''40	12''70
200m	25''40	25''80	26''20
400m	Au bilan sur 24 athlètes *		
800m	2'16''50	2'18''00	2'26''00
1500m	4'48''00	4'52''00	5'04''00
3000m	10'40''00	10'50''00	11'10''00
100m haies	14''45	14''80	15''20
400m haies	Au bilan sur 24 athlètes *		
2000m Steeple	Au bilan sur 12 athlètes *		
Hauteur	1m68	1m65	1m60
Perche	3m50	3m20	3m00
Longueur	5m70	5m45	5m25
Triple Saut	11m75	11m40	11m00
Poids	Au bilan sur 24 athlètes *		
Disque	Au bilan sur 24 athlètes *		
Marteau	Au bilan sur 24 athlètes *		
Javelot	38m50	36m00	32m00
4x100 m	49''00	50''00	51''00
5000m marche	28'30''00	29'30''00	32'00''00
Epreuves combinées	4600 pts	--	4400 pts

Minimas 2010 CADETS hommes plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	10''97	11''14	11''25
200m	22''40	22''60	23''00
400m	Au bilan sur 24 athlètes *		
800m	1'56''00	1'57''50	2'00''00
1500m	4'03''00	4'05''00	4'12''00
3000m	8'50''00	9'00''00	9'10''00
110m haies	14''40	14''70	14''90
400m haies	Au bilan sur 24 athlètes *		
2000m Steeple	Au bilan sur 12 athlètes *		
Hauteur	2m00	1m92	1m85
Perche	4m50	4m30	4m00
Longueur	6m95	6m70	6m45
Triple Saut	14m30	13m90	13m10
Poids	15m00	14m50	13m80
Disque	45m00	43m00	38m50
Marteau	54m00	51m00	46m00
Javelot	58m00	53m00	50m00
4x100 m	43''70	44''50	46''00
5000m Marche	25'00''00	27'00''00	29'00''00
Epreuves combinées	6200 pts	--	5900 pts

Minima 2010 JUNIORS filles plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	12''00	12''30	12''60
200m	24''70	25''40	26''00
400m	57''00	58''50	60''50
800m	2'14''50	2'17''00	2'24''00
1500m	4'44''00	4'48''00	4'58''00
3000m	10'30''00	10'45''00	11'00''00
100m haies	14''40	15''30	15''80
400m haies	63''80	66''50	68''40
2000m Steeple	7'30''00	7'40''00	8'00''00
Hauteur	1m70	1m66	1m60
Perche	3m65	3m40	3m10
Longueur	5m80	5m45	5m30
Triple Saut	12m00	11m20	11m10
Poids	12m20	11m40	10m10
Disque	40m00	35m50	34m50
Marteau	47m00	43m50	37m00
Javelot	40m00	37m00	33m00
4x100 m	49''00	50''00	51''00
10000m marche	56'00''00	60'00''00	65'00''00
Epreuves combinées	4600 pts	--	4250

Minima 2010 JUNIORS hommes plein air

Epreuves	A	D	E
100m	10''77	10''94	11''25
200m	21''90	22''20	22''70
400m	49''10	49''70	51''00
800m	1'52''50	1'54''00	1'57''00
1500m	3'54''00	3'56''00	4'03''00
5000m	15'10''00	15'20''00	15'40''00
110m haies	14''35	14''80	15''20
400m haies	54''20	56''20	57''70
3000m Steeple	9'26''00	9'34''00	9'45''00
Hauteur	2m02	1m96	1m90
Perche	4m90	4m50	4m30
Longueur	7m25	7m00	6m65
Triple Saut	14m80	14m30	13m60
Poids	15m00	14m15	13m50
Disque	46m20	42m50	40m00
Marteau	55m00	51m00	47m00
Javelot	58m00	54m50	51m00
4x100 m	43''10	43''70	45''00
10000m marche	50'00''00	55'00''00	59'00''00
Epreuves combinées	6500 pts	--	6150 pts

Minima 2010 ESPOIRS filles plein air

Epreuves	A	D	E
100m	11''90	12''20	12''50
200m	24''50	25''30	25''90
400m	56''60	58''50	60''00
800m	2'13''50	2'16''00	2'22''00
1500m	4'38''50	4'49''00	4'55''00
5000m	18'10''00	18'30''00	19'00''00
10000m	37'30''00	--	--
100m haies	14''15	14''85	15''70
400m haies	62''50	65''00	66''50
3000m Steeple	11'20''00	11'45''00	12'10''00
Hauteur	1m72	1m66	1m62
Perche	3m80	3m40	3m10
Longueur	5m85	5m60	5m40
Triple Saut	12m20	11m80	11m20
Poids	13m00	11m60	10m50
Disque	43m50	38m00	35m00
Marteau	50m00	45m00	42m00
Javelot	43m50	38m00	33m00
4x100 m	48''50	49''50	50''00
20km Marche	1h56'00''	2h10'00''	2h15'00''
Epreuves combinées	4800 pts	--	4450 pts

Minima 2010 ESPOIRS hommes plein air

Epreuves	A	D	E
100m	10''65	10''80	11''05
200m	21''45	21''85	22''30
400m	47''90	48''50	50''00
800m	1'51''00	1'52''00	1'54''50
1500m	3'50''00	3'54''00	3'58''00
5000m	14'40''00	14'55''00	15'10''00
10000m	32'00''00	--	--
110m haies	14''45	14''95	15''75
400m haies	53''00	54''30	56''10
3000m Steeple	9'10''00	9'20''00	9'35''00
Hauteur	2m08	2m03	1m95
Perche	5m10	4m90	4m50
Longueur	7m35	7m15	6m75
Triple Saut	15m00	14m50	14m00
Poids	14m50	13m20	12m80
Disque	46m00	43m00	39m00
Marteau	56m00	50m00	45m00
Javelot	62m00	58m00	52m00
4x100 m	42''90	43'50	44''50
20km Marche	1h40'00''	1h50'00''	1h55'00''
Epreuves combinées	6500 pts	--	6150 pts

Minima 2010 Femmes plein air NATIONAUX

Epreuves	A	D	E
100 m	11"95	12"15	12"35
200 m	24"60	25"10	25"60
400 m	56"30	57"20	58"50
800 m	2'12"50	2'15"00	2'16"00
1500 m	4'30"00	4'38"00	4'41"00
5000 m	17'30"00	17'40"00	17'50"00
100 m haies	14"05	14"40	14"80
400 m haies	62"00	63"00	64"50
3000 m steeple	11'15"00	11'35"00	12'00"00
Hauteur	1m72	1m68	1m64
Perche	3m85	3m70	3m55
Longueur	5m95	5m75	5m60
Triple Saut	12m50	12m10	11m90
Poids	13m00	12m00	11m50
Disque	44m50	41m00	39m00
Marteau	51m50	47m50	45m00
Javelot	44m50	40m50	38m00
Marche	1h58'	2h01'	2h06'
Epreuves Combinées	4900pts	--	4550pts

Minima 2010 Hommes plein air NATIONAUX

Epreuves	A	D	E
100 m	10"65	10"75	10"90
200 m	21"50	21"70	22"00
400 m	48"00	48"70	49"10
800 m	1'50"50	1'52"00	1'53"00
1500 m	3'46"00	3'50"50	3'53"00
5000 m	14'20"00	14'30"00	14'35"00
110 m haies	14"50	14"70	15"10
400 m haies	52"85	53"50	54"30
3000 m steeple	9'05"00	9'15"00	9'20"00
Hauteur	2m06	2m02	1m96
Perche	5m15	5m00	4m80
Longueur	7m40	7m20	7m10
Triple Saut	15m45	15m00	14m50
Poids	15m50	14m80	14m00
Disque	49m00	47m00	44m00
Marteau	60m00	58m00	53m50
Javelot	64m50	62m00	59m00
Marche	1h40'	1h45'	1h50'
Epreuves Combinées	6800pts	--	6400pts

Minima 2010 ELITE plein air		
ÉPREUVES	HOMMES	FEMMES
100 m	10''45	11''65
200 m	21''10	23''80
400 m	47''60	54''80
800 m	1'49''00	2'07''00
1 500 m	3'41''50	4'21''00
5 000 m	13'55''00	17'00''00
10 000 m	33'00''00	40'00''00
110 m / 100 m haies	14''10	13''60
400 m haies	52''20	60''90
3000 m steeple	8'42''00	10'45''00
Hauteur	2m14	1m78
Perche	5m35	4m10
Longueur	7m60	6m25
Triple Saut	16m15	12m85
Poids	16m50	14m00
Disque	53m00	49m00
Marteau	63m00	61m00
Javelot	69m00	50m00
Epreuves Combinées	7400 pts	5200 pts
10km Marche	par sexe : les 7 premiers du championnat de France du 20 km d'Aix les Bains + les 3 premiers des nationaux d'Albi + les 20 premiers non déjà qualifiés au bilan des performances réalisées au cours des régionaux et des championnats Préfrance des 20 km (ou 20000m)	

Minima 2010 Chpt de France VETERANS plein air

Epreuves	HOMMES	FEMMES
100 m	12.34	14.54
200 m	25.54	31.14
400 m	56.64	69.34
800 m	2.09.00	2.40.00
1 500 m	4.22.00	5.19.00
5 000 m	16.10.00	20.00.00
110 m haies	19.14	--
80 m haies	--	15.50 (18.94 au 100)
400 m haies	67.14	82.00
3000 m steeple	11.00.00	--
Hauteur	1.60	1.35
Longueur	5.50	4.25
Perche	3.40	2.10
Triple saut	11.00	8.80
Poids	11.30	9.30
Disque	36.00	28.00
Javelot	42.00	25.00
Marteau	40.00	28.00
Décathlon	3960 pts	--
Heptathlon	--	2200 pts
Marche 5000 m	25.10.00	30.20.00

Minima 2009 RELAIS				
	Femmes		Hommes	
Epreuves	A	E	A	E
4x100 m	49.00	50.00	42.20	43.50
4x200 m	1.49.50	1.56.00	1.31.00	1.36.00
4x400 m	4.04.00	4.15.00	3.21.00	3.35.00
4x1000 m	13.30.00	15.20.00	11.00.00	12.20.00
4x800 m	Sur demande de qualification exceptionnelle. Seront retenus les 16 meilleurs clubs au bilan par addition des performances de leurs 4 meilleurs athlètes.			
4x1500				

Minima 2010 10 km		
Catégories	Hommes	Femmes
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'	43'
Vétérans 1	37'	48'
Vétérans 2	40'	51'
Vétérans 3	46'	55'
Vétérans 4	51'	60'

Minima 2010 Semi Marathon		
Catégories	Hommes	Femmes
Juniors	1h21'	1h55'
Espoirs	1h17'	1h50'
Séniors	1h15'	1h45'
Vétérans 1	1h21'	1h50'
Vétérans 2	1h30'	1h55'
Vétérans 3	1h40'	2h00'
Vétérans 4	1h55'	2h15'

Minima 2010 Marathon		
Catégories	Hommes	Femmes
Espoirs/Séniors	2h45	3h30
Vétérans 1	3h05	3h45
Vétérans 2	3h20	3h52
Vétérans 3	3h45	4h00
Vétérans 4	4h30	4h45

Montées de barres pour qualifications aux championnats nationaux

Ce tableau est donné à titre indicatif. Il appartient à chaque chef de concours de l'adapter aux objectifs des participants.

[illegible]

RECORDS DU FINISTERE

Cadettes

100m	12"15 (+2,9)	PELLE Frédérique	69	Ulaq cornouaille	29/6/86	Strasbourg
100m (M)	11"9	PELLE Frédérique	69	Ulaq cornouaille	15/6/86	Gourin
200m	24"85	DESERT Solen	82	PL Recouvrance	26/6/99	Caen
300m	39"37	DESERT Solen	82	PL Recouvrance	9/7/99	Aix les bains
800m	2'14"98	GODEC Annick	72	Stade brestois	9/7/89	Créteil
1 000m	2'57"07	BERTHEVAS Stéphanie	74	Stade lesnevien	28/6/91	Saint denis
1 500m	4'36"39	LEVENEZ Sandra	79	Alcp carhaix	1/1/96	*** inconnu ***
3 000m	9'45"60	LEVENEZ Sandra	79	Alcp carhaix	1/1/96	*** inconnu ***
30 Minutes	6km948	BENJELLOUN Nabila	75	Quimper athlé	1/1/92	*** inconnu ***
100m Haies (76)	13"97	CROGUENNEC Nelly	77	Stade brestois	1/1/94	*** inconnu ***
320m Haies (76)	47"53	ROLLAND Julie	87	Leon-tregor athle	24/7/04	Niort
1500m Steeple (76)	5'07"16	LE BELLEC Solene	91	Quimper athlé	18/7/08	Vénissieux
Hauteur	1m70	FAVE		S/l usam brest	1/1/87	*** inconnu ***
Perche	3m40	LABORY Chloe	87	Ulaq cornouaille	11/7/04	Coulaines
Longueur	5m74 (-0.2)	DENGAKY Gabrielle	88	Ulaq cornouaille	23/7/04	Niort
Triple saut	12m40 (+1,10)	KERUZORE Caroline	83	Ulaq cornouaille	14/7/00	Dreux
Poids (3 kg)	14m11	CERIVAL Jessica	82	Quimper athlé	17/10/99	Dreux
Disque (0.8 kg)	42m52	GLEONEC-VIAL Beren	89	Ulaq cornouaille	22/4/06	Quimper
Disque (1.0 kg)	30m50	LE DREAU Séverine		Cab pont l'abbe	5/5/93	Quimper
Marteau (3 kg)	54m77	L'HER Maryvonne	81	Stade brestois	10/7/98	Dreux
Javelot (600 g)	43m24	LE GOFF Marie-claude	77	Leon trégor athlé	1/1/81	*** inconnu ***
Heptathlon Cadette	4 847 pts	GEFFROUAIS Marion	87	Ulaq cornouaille	3/7/04	Gujan-mestras
14"94(+0.9) - 1m48 - 12m69 - 26"14(+1.4) - 5m71(+1.7) - 27m47 - 2'28"21						
Heptathlon Cadette	4471pt	CROGUENNEC Nelly	77	Stade brestois	1/5/93	St brieuc
14"58 - 1m48 - 11m26 - 26"59 - 5m19 - 26m10 - 2'37"57						
4 X 100m	48"93			Stade brestois	9/7/89	Créteil
LE DREFF C. - LE DREFF S. - MONAI - GODEC						
4 X 1 000m	12'36"46 HO			Quimper athlé	13/10/07	Bondoufle
1-ROMAIN Marion/CAF, 2-TOUZE Geraldine/CAF, 3-LE BELLEC Solene/CAF, 4-DELAUNAY Manon/CAF						
2 000m Marche (M)	10'36"0	MIHALEVICH Marine	93	Quimper athlé	3/6/07	Carhaix-plouguer
3 000m Marche (M)	15'57"2	GUEGUEN Charlene	91	Quimper athlé	20/5/07	Rennes
5 000m Marche	27'44"13	LE GUENNEC Marie	88	Quimper athlé	30/7/05	Paris

Cadets

100m	10"80	LE BRETON Steven	85	Ulaq cornouaille	9/5/02	Fouesnant
200m	22"00	MASSON Serge	61	Alcp carhaix	1/1/78	*** inconnu ***
200m (M)	21"8	LE JONCOUR Philippe	56	Esc quimper	11/6/73	Lyon
300m	35"47	GENTRIC Guillaume	84	Ulaq cornouaille	14/7/01	Dreux
800m	1'53"03	BENJELLOUN Anouar	83	Quimper athlé	26/7/00	Hagetmau
1 000m (M)	2'28"3	BENJELLOUN Anouar	83	Quimper athlé	13/5/00	Brest
1 500m	4'00"49	BOUKHELIF Nicolas	87	Quimper athlé	3/10/04	Rennes
3 000m	8'41"27	BOUKHELIF Nicolas	87	Quimper athlé	13/7/04	Rennes
45 Minutes	12km867	COIC		Alcp carhaix	1/1/87	*** inconnu ***
110m Haies (91)	13"80 (+1.3)	ROBLEDO Jules	91	Pays de Landerneau	18/7/08	Vénissieux
320m Haies (84)	42"11	GOURLAOUEN Steve	85	Ulaq cornouaille	14/7/02	Nogent/oise
1500m Steeple (91)	4'12"11	ABEGUILÉ Christophe	85	Quimper athlé	13/10/02	La roche/yon
Hauteur	2m00	PLOUZENNEC Jean phi	81	Quimper athlé	28/6/98	Angers
Hauteur	2m00	LE PAPE Erwan	76	Cab pont l'abbé	11/5/93	St pol de léon
Hauteur	2m00	GIRAUD Laurent	65	Ulaq cornouaille	21/6/81	Vannes
Hauteur	2m00	ROBERT Marc	63	Ulaq cornouaille	4/5/80	Concarneau
Perche	4m80	VERBIST Gildas	79	Stade brestois	12/4/95	Bordeaux
Longueur	6m94	LE BARS Frédéric	79	PL Recouvrance	1/1/96	*** inconnu ***
Triple saut	15m02	CORAIN Alain	66	Asptt brest	29/6/83	Brest
Poids (5 kg)	17m69	CARRIERE Jerome	61	Alcp carhaix	17/6/78	Concarneau
Disque (1.5 kg)	51m10	LUCAS Olivier	78	Ulaq cornouaille	7/7/95	Evry
Marteau (5 kg)	72m02	THOLEY Laurent	71	Stade brestois	22/10/88	Nancy
Javelot (700 g)	65m68	LE ROUX Bertrand	72	Leon trégor athlé	24/5/89	Brest
Decathlon CH	6436 pts	GEFFROUAIS Florian	88	Ulaq cornouaille	14/05/05	Vannes
11"69(-3.2) - 6m40(+0.5) - 13m81 - 1m71 - 53"22 - 16"59(-0.7) - 34m55 - 4m10 - 49m25 - 4'43"11						
Decathlon CH	4955 pts	LE ROUX Brieg	87	S/l plouzané	11/05/03	Fouesnant
4 X 100m	42"74			Ulaq cornouaille	26/07/02	Angers
GEFFROUAIS ROMAIN - GOURMELEN JEAN MARIE - GOURLAOUEN STEVE - LE BRETON STEVEN						
4 X 1 000m	10'16"21			Quimper-Athlétisme	05/10/02	Aix-les-Bains
NEDELEC MICHEL - LEGRAND BENJAMIN - GARNIER BENOIT - ABEGUILE CHRISTOPHE						
3 000m Marche	13'14"65	BOULCH Maël	90	Pays de Landerneau	05/08/07	Aix-en-Provence
5 000m Marche	23'21"93	BOULCH Maël	90	Pays de landerneau	23/006/07	Vannes

Juniors Femmes

100m	11"67	ROPARS Florence	70	Stade brestois	17/7/89	Bordeaux
200m	23"95	DESERT Solen	82	Stade brestois	29/7/01	Obernai
400m	54"62	DESERT Solen	82	Stade brestois	8/7/01	Albertville
800m	2'11"93	SOURIAU Annabelle	68	S/l ca morlaix	29/6/86	Strasbourg
1 000m	2'54'7	LEVENEZ Sandra	79	Alcp carhaix	27/9/97	Plérin
1 500m	4'29"6	LEVENEZ Sandra	79	Alcp carhaix	4/7/97	Rennes
3 000m	9'31"66	LEVENEZ Sandra	79	Alcp carhaix	26/7/97	Ljubljana (cro)
5 000m	20'21"91	BEN NABILE	75	Quimper athlé	1/1/95	*** inconnu ***
100m Haies	14"23	CROGUENNEC Nelly	77	Stade brestois	17/7/93	Neuebrandenbourg
400m Haies	61"20	ROLLAND Julie	87	Leon-tregor athle	16/7/06	Dreux
2000m St	7'22"65	LE BELLEC Solene	91	Quimper athlé	10/7/09	Bondoufle
Hauteur	1m70	HUIBAN Laurence	81	Us bannalec	23/5/99	Quimper
Hauteur	1m70	FAVE		S/l usam brest	1/1/95	*** inconnu ***
Hauteur	1m70	GARREC Danièle	64	Esc quimper	19/6/82	Vannes
Hauteur	1m70	LUCAS J.	56	Asptt brest	22/6/75	Bordeaux
Perche	3m40	LABORY Chloe	87	Ulaq Cornouaille	11/7/04	Coulaines
Perche	3m40	ROIGNANT Rozenn	82	Ulaq Cornouaille	20/5/01	Laval
Longueur	5m81 (+1.3)	GEFFROUAIS Marion	87	Ulaq Cornouaille	3/7/05	St-cyr-sur-loire
Triple saut	12m40 (+1,1)	KERUZORE Caroline	83	Ulaq Cornouaille	14/7/00	Evry
Poids (4 kg)	15m21	CERIVAL Jessica	82	Quimper athlé	19/7/01	Grosseto (ita)
Disque	42m42	MADEC Catherine	72	Stade lesnevien	8/7/90	Dreux
Marteau	53m47	L'HER Maryvonne	81	Ulaq Cornouaille	29/7/00	Angers
Javelot	46m18	LE GOFF Marie-claude	77	S/l ca morlaix	1/1/96	*** inconnu ***
Heptathlon	4 919 pts	GEFFROUAIS Marion	87	Ulaq Cornouaille	2/7/05	St-cyr-sur-loire
15"16(+0.4) - 1m60 - 11m43 - 26"54(+1.7) - 5m81(+1.3) - 26m41 - 2'22"70						
Heptathlon	4121pts	BIDAN Delphine	69	Stade brestois	14/5/89	La flèche
4 X 100m	48"00			Stade brestois	15/7/01	Dreux
LAZANTSY JOCYA- DELBART JULIE - FRASSIN AURÉLIE - DESERT SOLEN						
5 000 m M	27'44"13	LE GUENNEC Marie 88		Quimper athlé	30/7/05	Paris

Juniors Hommes

100m	10"54	LE JONCOUR Philippe	56	Esc quimper	1/1/75	*** inconnu ***
200m (M)	21"5	LE JONCOUR Philippe	56	Esc quimper	17/8/74	Digne
400m	48"27	BENON Ludovic	79	Stade brestois	31/5/98	Caen
800m	1'50"00	BENJELLOUN Anouar	83	Quimper athlé	2/10/02	Rennes
1 000m	2'24"75	BENJELLOUN Anouar	83	Quimper athlé	19/7/02	Rennes
1 500m	3'47"34	SIOU Voncent	73	Leon trégor athlé	1/1/92	*** inconnu ***
3 000m	8'10"47	LAUTREDOU Jean P	66	Cab pont l'abbé	29/6/85	Lille
5 000m	14'28"01	MOULET Reynald	76	Stade brestois	10/7/95	Evry
45 Minutes	13km600	BOSSO Nicolas	62	As brestoise	26/4/80	Lorient
Heure Piste	17km640	MOUZER Patrice	68	Alcp carhaix	1/1/87	*** inconnu ***
110m Haies(106)	14"12	CHEVALLIER Franck	64	Asptt brest	10/7/83	Fontainebleau
110m Haies (99)	13"96 (+1.5)	ROBLED0 Jules	91	Pays de Languedoc	10/7/09	Bondoufle
400m Haies	54"1	SALAUN François	50	Coqs chateaulin	25/5/69	Paris
3000m St	9'04"46	ABEGUILE Christophe	85	Quimper athlé	16/6/04	Rennes
Hauteur	2m08	LE PAPE Erwan	76	Cab pont l'abbé	13/5/95	Rennes
Perche	4m85	FEGER Alexandre	90	Ulaq Cornouaille	27/7/08	Les sables d'O.I.
Longueur	7m16	MITRIDE Vincent	79	Stade brestois	10/5/98	Lyon parilly
Poids	17m33	QUENTEL Thomas	78	Quimper athlé	1/1/97	Quimper
Disque	50m64	GOURMELEN Vincent	76	Cab pont l'abbé	28/5/95	Quimper
Marteau	58m26	LUCAS Olivier	78	Ulaq Cornouaille	1/1/97	Limoges
Javelot	63m05	FORGE Antoine	90	Stade brestois *	28/6/09	Fougères
Decathlon	7337 pts	GEFFROUAIS Florian	88	Ulaq Cornouaille	16/6/07	Nice
11"13(+2.9) - 6m60(+1.5) - 14m16 - 1m83 - 50"47 - 15"41(-1.5) - 40m17 - 4m30 - 57m39 - 4'32"04						
	5764pt	GODEC		Usam brest	1/1/87	*** inconnu ***

Espoirs Femmes

100m	11"67	ROPARS Florence	70	Stade brestois	17/7/89	Bordeaux
200m	23"26	DESERT Solen	82	Stade brestois	28/7/02	Angers
400m	51"56	DESERT Solene	82	Stade brestois	23/7/04	St-denis
800m	2'09"53	BERTHEVAS Stephanie	74	Stade brestois *	6/7/96	Rennes
1 000m	2'54'7	LEVENEZ Sandra	79	Alcp carhaix	27/9/97	Plérin
1 500m	4'26"37	PELLEN Maryline	81	Stade brestois	29/7/01	Obernai
3 000m	9'31"66	LEVENEZ Sandra	79	Alcp carhaix	26/7/97	Ljubljana (cro)
5 000m	17'18"83	TABBOUSSI Hasna	86	Quimper athletisme	19/7/08	Vénissieux
100m Haies	14"23	CROGUENNEC Nelly	77	Stade brestois	17/7/93	Neuebrandenbourg
400m Haies	61"20	ROLLAND Julie	87	Leon-tregor athlet	16/7/06	Dreux
Hauteur	1m70	HUIBAN Laurence	81	Us bannalec	23/5/99	Quimper
Hauteur	1m70	FAVE		S/l usam brest	1/1/95	*** inconnu ***
Hauteur	1m70	GARREC Danièle	64	Esc quimper	19/6/82	Vannes
Hauteur	1m70	LUCAS J.	56	Asptt brest	22/6/75	Bordeaux
Perche	3m40	LABORY Chloe	87	Ulaq Cornouaille	11/7/04	Coulaines
Perche	3m40	GOURIO Marion	80	Stade brestois *	23/6/02	Val de reuil
Perche	3m40	ROIGNANT Rozenn	82	Ulaq Cornouaille	20/5/01	Laval
Longueur	5m93	FRASSIN Aurelie	82	Stade brestois	14/2/04	Liévin
Longueur	5m1190	FRASSIN Aurélie	82	Stade brestois	29/5/03	St brieuc
Triple saut	7'27"40	KERUZORE Caroline	83	Ulaq Cornouaille	14/7/00	Evry
Poids	7'11"10	CERIVAL Jessica	82	Quimper athletisme	13/3/04	La valette
Disque	42m42	MADEC	72	Stade lesnevien	1/1/90	*** inconnu ***
Marteau	54m75	L'HER Maryvonne	81	Ulaq Cornouaille	1/7/01	St Etienne
Javelot	50m60	LE GOFF Marie-claude	77	S/l ca morlaix	9/7/99	Aix les bains
Heptathlon	4 919 pts	GEFFROUAIS Marion	87	Ulaq Cornouaille	2/7/05	St-cyr-sur-loire
15"16(+0.4) - 1m60 - 11m43 - 26"54(+1.7) - 5m81(+1.3) - 26m41 - 2'22"70						
Heptathlon	4121pts	BIDAN Delphine	69	Stade brestois	14/5/89	La flèche
4 X 100m	48"00			Stade brestois	15/7/01	Dreux
JUNIOR LAZANTSY JOCYA- DELBART JULIE - FRASSIN AURÉLIE - DESERT SOLEN						
4 X 400m	4'13"12	HO Stade brestois			22/5/05	Tourlaville
1-PERRIN Claire/ESF,2-GUILLERM Elodie/JUF,3-COTON Evelyne/ESF,4-LE FLOCH Audrey/JUF						
3 000m Ma	15'18"0	LE GUENNEC Marie	88	Quimper athletisme	6/5/07	Vannes
5 000m Ma	27'44"13	LE GUENNEC Marie	88	Quimper athletisme	30/7/05	Paris

Espoirs Hommes

100m	10"67 (+1.0)	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	10/7/04	Mont-de-marsan
200m	21"32 (+0.0)	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	20/6/04	Nogent-sur-marne
400m	48"55	ABGUILLERM Patrick	77	Stade brestois	20/6/98	Viry chatillon
800m	1'48"4	GADONNA Patrick		Cab pont l'abbe	24/7/71	Colombes
1 000m	2'25"9	ABEGUILE Christophe	85	Quimper athletisme	5/7/06	Quimper
1 500m	3'43"56	PORZIER Jonathan	82	Pays de landerneau a	5/7/03	Bondoufle
3 000m	8'02"51	LAUTREDOUX Jean pie	66	Cab pont l'abbe	1/7/86	Marseille
5 000m	14'31"13	BOUKHELIF Nicolas	87	Quimper athletisme	22/6/05	Paris
20 000m	1h04'45"	SEHEDIC Bernard	49	Ulaq Cornouaille	26/4/70	Paris
Heure Piste	18km568	SEHEDIC Bernard	49	Ulaq Cornouaille	26/4/70	Paris
110m Haies	13"85	CHEVALLIER Franck	64	Asptt brest	30/6/84	Lille
400m Haies	52"62	ABGUILLERM Patrick	77	Stade brestois	10/7/98	Dreux
3000m St	9'01"37	ABEGUILE Christophe	85	Quimper athletisme	16/6/07	Rennes
Hauteur	2m10	CORRE Philippe	65	St pol ac	2/6/85	Gagny
Perche	4m85	FEGER Alexandre	90	Ulaq Cornouaille	27/7/08	Les Sables d'Olonne
Longueur	6m96 (+1,9)	JEROME Axel	85	Ulaq Cornouaille	12/6/05	Brest
Triple saut	15m39	GUELLEC Ildut	46	Ulaq Cornouaille	29/5/66	Paris
Poids	14m97	QUENTEL Thomas	78	Quimper athlétisme	10/5/98	Laval
Disque	48m40	LUCAS Olivier	78	Ulaq Cornouaille	13/6/99	St malo
Marteau	59m24	LUCAS Olivier	78	Ulaq Cornouaille	4/3/00	Boulouris
Javelot	69m60	LE ROUX Bertrand	72	Leon-tregor athle	15/6/94	Lamballe
Decathlon	5937pt	BOUENNEC François	63	Ulaq Cornouaille	18/5/83	La Pommeraye

Seniors Femmes

100m	11"47	ROPARS Florence	70	Stade brestois	22/6/97	Angers
200m	23"02 (+0.7)	DESERT Solen	82	Stade brestois	26/6/05	Lamballe
400m	51"42	DESERT Solen	82	Stade brestois *	4/8/07	Niort
800m	2'09"53	BERTHEVAS Stéphanie	74	Stade brestois *	6/7/96	Rennes
1 000m	2'45"06	BERTHEVAS Stéphanie	74	Stade brestois	1/5/95	St brieuç
1 500m	4'15"46	BERTHEVAS Stéphanie	74	Stade brestois	3/7/98	Dijon
Mile	5'50"8	SCIELLER		Alcp carhaix	1/1/86	*** inconnu ***
3 000m	9'28"25	PASQUIER Karine	77	Quimper athle	1/7/09	Quimper
5 000m	16'23"30	PASQUIER Karine	77	Quimper athle	31/5/09	Brest
10 000m	38'18"6	GASSELIN Hélène	63	Al guipavas	1/1/88	*** inconnu ***
Heure Piste	14km225	TOULGOAT Françoise	64	Ulaq Cornouaille	27/3/94	Begard
100m Haies	14"23	CROGUENNEC Nelly	77	Stade brestois	17/7/93	Neuebrandenbourg
400m Haies	61"20	ROLLAND Julie	87	Leon-tregor athle	16/7/06	Dreux
3000m St	10'22"49	TABBOUSSI Hasna	86	Quimper athle	25/7/09	Angers
Hauteur	1m70	HUIBAN Laurence	81	Us bannalec	23/5/99	Quimper
Hauteur	1m70	FAVE		S/l usam brest	1/1/95	*** inconnu ***
Hauteur	1m70	GARREC Danièle	64	Esc quimper	19/6/82	Vannes
Hauteur	1m70	LUCAS J.	56	Asptt brest	22/6/75	Bordeaux
Perche	3m60	GOURIO Marion		Stade brestois *	22/6/03	Rennes
Longueur	6m05 (+0.6)	FRASSIN Aurelie	82	Stade brestois *	25/7/06	Reims
Longueur	5m93	FRASSIN Aurelie	82	Stade brestois	14/2/04	Liévin
Triple saut	12m40 (+1,1)	KERUZORE Caroline	83	Ulaq Cornouaille	14/7/00	Evry
Poids (4 kg)	17m44	CERIVAL Jessica	82	Quimper athle	8/6/04	Noisy-le-Grand
Disque (1.0 kg)	44m38	MADEC	72	Stade lesnevien	11/10/92	*** inconnu ***
Marteau (4 kg)	58m13	L'HER Maryvonne	81	Ulaq Cornouaille	16/7/05	Angers
Javelot (600 g)	53m73	LE GOFF Marie-claude	77	S/l ca morlaix	1/5/02	Epinal
Heptathlon JSF	4 919 pts	GEFFROUAI Marion	87	Ulaq Cornouaille	2/7/05	St-Cyr-sur-Loire
15"16(+0.4) - 1m60 - 11m43 - 26"54(+1.7) - 5m81(+1.3) - 26m41 - 2'22"70						
Heptathlon JSF	4131pt	PONS Geneviève	62	Usam brest	1/6/85	Vannes
17"41 - 1m54 - 10m14 - 27"89 - 4m88 - 35m12 - 2'34"09						
3 000m Marche	15'18"0	LE GUENNEC Marie	88	Quimper athle	6/5/07	Vannes
5 000m Marche	23'58"2	DANIEL	46	Us bannalec	1/1/75	*** inconnu ***
10 000 m M	54'59"93	LE GUENNEC Marie	88	Quimper athle	27/5/07	Avoine

Seniors Hommes

100m	10"48	LAPIERRE Gérard	74	Stade brestois	7/7/00	Bressuire
200m	21"32 (+0.0)	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	20/6/04	Nogent-sur-Marne
400m	46"87	LE BRAS Laurent	66	Stade brestois	22/6/91	Montgeron
800m (M)	1'48"2	PERENNEC Michel	44	Cab pont l'abbé	4/7/68	Paris
1 000m	2'22"16	NICOLAS Benoît	77	Stade brestois	5/9/01	Rennes
1 500m	3'38"84	NICOLAS Benoît	77	Stade brestois	23/8/01	Nantes
Mile (M)	4'09"0	LAUTREDOU Jean P	66	Cab pont l'abbé	12/6/86	*** inconnu ***
2 000m	5'22"77	COADER Patrick		Douarnenez ac	12/6/87	*** inconnu ***
3 000m	7'58"16	PERSON François	53	Stade brestois	27/7/82	St Maur
5 000m	13'42"28	PERSON François	53	Stade brestois	19/7/81	Mulhouse
10 000m (M)	28'33"3	PAUGAM Jean luc	47	Stade brestois	1/6/77	St Maur
20 000m (M)	1h02'34"	SEHEDIC Bernard	49	Ulaq Cornouaille	11/5/72	St Maur
Heure Piste	19km200	SEHEDIC Bernard	49	Ulaq Cornouaille	11/5/72	St Maur
110m Haies	13"85	CHEVALLIER Franck	64	Asptt brest	30/6/84	Lille
400m Haies	52"19	ABGUILLERM Patrick	77	Stade brestois	29/7/00	Angers
400m Haies	52"1	LE BOLCH Gérard	43	Ulaq quimper	1/1/66	*** inconnu ***
3000m Steeple	8'45"02	NICOLAS Benoît	77	Stade brestois *	21/6/08	Arras
Hauteur	2m10	CORRE Philippe	65	St pol ac	2/6/85	Gagny
Perche	5m75	GALFIONE Jean	71	Cab pont l'abbe	10/7/05	St-Etienne
Longueur	7m46	STRUILLLOU Patrick	62	Ulaq Cornouaille	9/6/84	Vannes
Triple saut	15m39	GUELLEC Ildut	46	Ulaq Cornouaille	19/5/66	Budapest
Poids	18m20	QUENTEL Thomas	78	Quimper athle	6/6/01	St Maur
Disque (2.0 kg)	51m34	BOZEC André	52	Esc quimper	1/5/79	Lesneven
Marteau	62m90	CORRE Ronan	69	Stade brestois	20/4/91	Brest
Javelot (800 g)	72m88	LE ROUX Bertrand	72	Stade brestois	10/7/05	St-Etienne
Decathlon SH	6730pt	LANNUZEL Xavier	50	Cab pont l'abbé	1/1/72	*** inconnu ***
6934pt à Colombes le 11/07/1972 - 11"1-6,86-12,68-1,80-51"-16"2-39,78-3,60-45,00-4'28"1						
1 H Marche	12 360 m	LE GALLE Laurent	62	Us bannalec	22/3/09	Vannes
20 000 m M	1h45'42"0	BELLOIR Gilles	54	Ulaq Cornouaille	24/4/05	Quimper
30 000 m M	2h45'42"0	CARRER		Stade brestois	1/1/64	*** inconnu ***
50 000 m M	4h49'51"9	BELLOIR Gilles	54	Ulaq Cornouaille	26/9/04	Villeomble