

INFOS ENTRAINEURS



réglementation

Les Catégories d'âge 2012

(valable jusqu'au 31 décembre 2012, ces catégories changeront le 1er janvier 2013)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans	VE	1972 et avant
Seniors	SE	1973 à 1989
Espoirs	ES	1990 à 1992
Juniors	JU	1993 et 1994
Cadets	CA	1995 et 1996
Minimes	MI	1997 et 1998
Benjamins	BE	1999 et 2000
Poussins	PO	2001 et 2002
École d'Athlétisme	EA	2003 et après

Détails des catégories Vétérans

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans H et F	V1	1972 - 1963
	V2	1962 - 1953
	V3	1952 - 1943
	V4	1942 et avant

Le Poids des engins

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. - VET. 1	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m.

Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
HOMMES						
Benjamins	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	8	0,84	12	8	12
	100 m	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadets	110 m	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	10	0,84	45	35	40
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02
Espoirs Seniors Vétérans 1	110 m (1)	10	1,06	13,72	9,14	14,02
	400 m	10	0,91	45	35	40
FEMMES						
Benjamines	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	8	0,76	12	8	12
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadettes	100 m	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	10	0,76	45	35	40
Juniors Espoirs Seniors Vétérans 1	100 m	10	0,84	13	8,50	10,50
	400 m	10	0,76	45	35	40

(1) Dans les compétitions vétérans 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.