

Triathlon PO

24 Mars 2018



Lieu : Stade de TY COLO – Saint RENAN

Inscriptions sur le site du CD29 pour le Jeudi 22 mars

Rendez-vous au stade à 13h30 pour un début des épreuves à 14h

Juges : Chaque club doit fournir des juges à raison d'un juge pour 5 athlètes engagés

Pour le bon déroulement du secrétariat, les athlètes arrivent avec une petite fiche par épreuve (à télécharger sur le site CD29) qui sera à présenter au juge de l'épreuve. Si possible et toujours pour faciliter les classements les garçons auront des fiches jaunes et les filles des fiches vertes.

Epreuves : 1 course + 1 saut + 1 lancer

- Course : 50m ou 1000m
- Saut : Longueur ou Hauteur (2 sautoirs pour chaque épreuve)
- Lancer : Poids ou Disque
 - Pour chaque concours l'athlète bénéficie d'un saut ou un lancer d'échauffement puis trois essais.
 - En hauteur, 3 essais par barre.
 - Au saut en longueur la mesure s'effectue à l'empreinte du pied d'appel et non à la planche.

Les épreuves débiteront par le 50m à 14h et se termineront par le 1000m.

Les concours sont ouverts en continus, les athlètes se rendent directement aux concours après les 50m et même pendant pour les coureurs de 1000m.