



Compétition EA/PO

Samedi 13 avril



Bonjour,

Le Souffle des Abers est ravi de vous accueillir le samedi 13 avril pour un Kids Athletics EA et un triathlon PO.

La rencontre aura lieu au complexe sportif de Mézéozen au 2 Rue Saint-Alphonse, 29870 Lannilis.

En cas de besoin, vous pouvez contacter Madame Brigitte APPRIOUAL par mail : b.smt.apl@gmail.com

Informations diverses :

- Une petite buvette sera ouverte pour tous.
- Le stade de Lannilis ne dispose pas de tribunes. Un espace sera mis à disposition des clubs pour y installer leurs tentes en cas d'intempéries.
- **Le Kids Athletics des Éveils athlé :**
Date butoir d'engagement : **Le dimanche 7 avril au soir**, merci d'envoyer le document complet par mail à l'adresse : b.smt.apl@gmail.com

Les équipes sont composées de 6 EA (+ ou - 1). **Un accompagnateur pilote de l'équipe est demandé ainsi qu'un juge par équipe.** (merci de renvoyer la feuille jury à la même adresse mail)

Horaires :

13h30	Accueil des participants et pointage du jury
13h50	Echauffement + réunion du jury
14h00	Début des ateliers
16h30	Résultats et remise des récompenses

D'après le livret IAAF, voici les épreuves programmées:

https://www.athle.fr/pdf/compet_iaaf_11ans_2006.PDF

Courses	Sauts	Lancers
Relais navette sprint-haies (p.13)	Saut de grenouille (p.16)	Lancer en rotation anneaux (p.29)
Endurance 8 minutes (p.14)	Saut en longueur élan réduit (p.36)	Lancer sur cible avec des plots souples (p.23)
Relais Formule 1 (p.15)		

- **Triathlon POF/POM**

Triathlon : 1 course, 1 saut et 1 lancer		
Courses	Sauts	Lancers
1000m course	Saut en longueur	Lancer du disque
50m plat	Saut en hauteur*	Lancer du javelot
50m Haies		
Relais 4x60m mixte (2 filles et 2 garçons)**		

*: en cas de mauvais temps, le saut en hauteur sera remplacé par du triple bonds pour des raisons de sécurité.

** : la composition des relais est à compléter et à renvoyer à : b.smt.apl@gmail.com

Horaires :

13h30	Accueil des participants sur site et pointage du jury
14h00	Début du 1000m course puis ouverture de l'ensemble des épreuves
16h00	Début des 4x60m
16h30	Résultats et remise des récompenses

→ Suite au 1000m, priorité aux autres courses. Chaque athlète devra donc identifier sa série de course en amont (affichage à l'entrée du stade).

Une fois les courses démarrées, les ateliers "sauts" et "lancers" ouvrent.

Les trois premiers de chaque épreuve ainsi que les trois premiers du triathlon seront récompensés.

Inscriptions à réaliser avant le 10 avril sur le site du CD29.

Quota jury : 1 juge pour 5 athlètes (fiche jury à remplir et à renvoyer à : b.smt.apl@gmail.com)

**EN ESPÉRANT VOUS RETROUVER SUR LA PISTE
LE SAMEDI 13 AVRIL !**

Le Souffle des Abers