CHAMPIONNATS DU FINISTERE EN SALLE

BENJAMINS

PLONEOUR LANVERN, Le 4 mars 2017

Règlement :

Classement individuel et sur triathlon avec podium aux 3 premiers. Seul le triathlon permet de marquer des points pour le club. Attention 3 épreuves maximum par athlète. Si ce règlement n'est pas observé, l'épreuve la meilleure ne sera pas comptabilisée dans le triathlon. Le passage des athlètes à la chambre d'appel est obligatoire.

Triathlon : Généraliste : une course, un saut et un lancer.
Hivernal : 2 courses (sprint et haies) et un concours.

Sprint et Haies :

Une seule finale par course, les 6 meilleurs temps des séries.

Concours :

Concours de Hauteur : groupes de sauts faits en fonction du bilan 2016. Pour les nouveaux licenciés, performance obligatoire à saisir.
Poids-Longueur-Triple : 3 essais plus finale avec 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs. Les listes des séries seront affichées à la chambre d'appel et près des aires de lancer. Les athlètes devront s'assurer du n° de leur série avant de se présenter auprès du Juge.

Horaires :

		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS
11h00	50mh BEM			BEF	TC	BEF
11h15	50mh BEF	BEM				
11h30	50m BEM			BEM		
12h00	50mBEF					
12h30	Finales 50mh BEM 50mh BEF		BEF			
12h45	Finales 50m BEM 50m BEF					BEM
13h45		BEF				
14h00			BEM			
15h30	1000m BEF					
16h00	1000m BEM					

Jury : il sera formé lors de la réunion CSO du 17 janvier 2017.