



CROSS du Quimper Athlétisme, le 19 décembre à Quimper Site du Corniguel

- 10h30 BEF** DB + 1PB + BA = 1610 m
- 10h45 BEM** DB + 1 PB + BA = 1610m
- 11h00 MIF** DB + BCKB + 1 PB + BA = 2240m
- 11h25 MIM** DB + BCKB + 1 MB + BA = 2697m
- 12h00 CAF** DB + BCKB + 1 MB + BA = 2697m
- 12h00 JUF** DB + BCKB + 1 GB + BA = 3312m
- 12h25 CAM** DB + 1 PB + 2 MB + BA = 4750m
- 12h25 JUM** DB + 1 PB + 1 MB + 1 GB + BA = 5345m
- 13h00 Championnat de Bretagne de relais**
4 fois 1 MB 1570m + 90m arrivée pour le dernier relayeur
- 13h45 Eveils (2013)** BCKB + BA = 720 m
- 14h00 Eveils (2014 et 2015)** BCKB + BA = 720m
- 14h15 Poussines** D'BCKB + BA = 990m
- 14h30 Poussins** D'BCKB + BA = 990m
- 15h00 Elites F** DB + 1 PB + 2 MB + BA = 4750m
- 15h30 Elites M** DB + 3 MB + 1GB + BA = 7392m

Légende

DB = Boucle départ

BA = Arrivée

D' = Départ PoF/PoM

BCKB = mini boucle

BCEGHJKB = Petite Boucle

BCEFGHJKB = Moyenne boucle

BCEFGHIJKB = Grande boucle