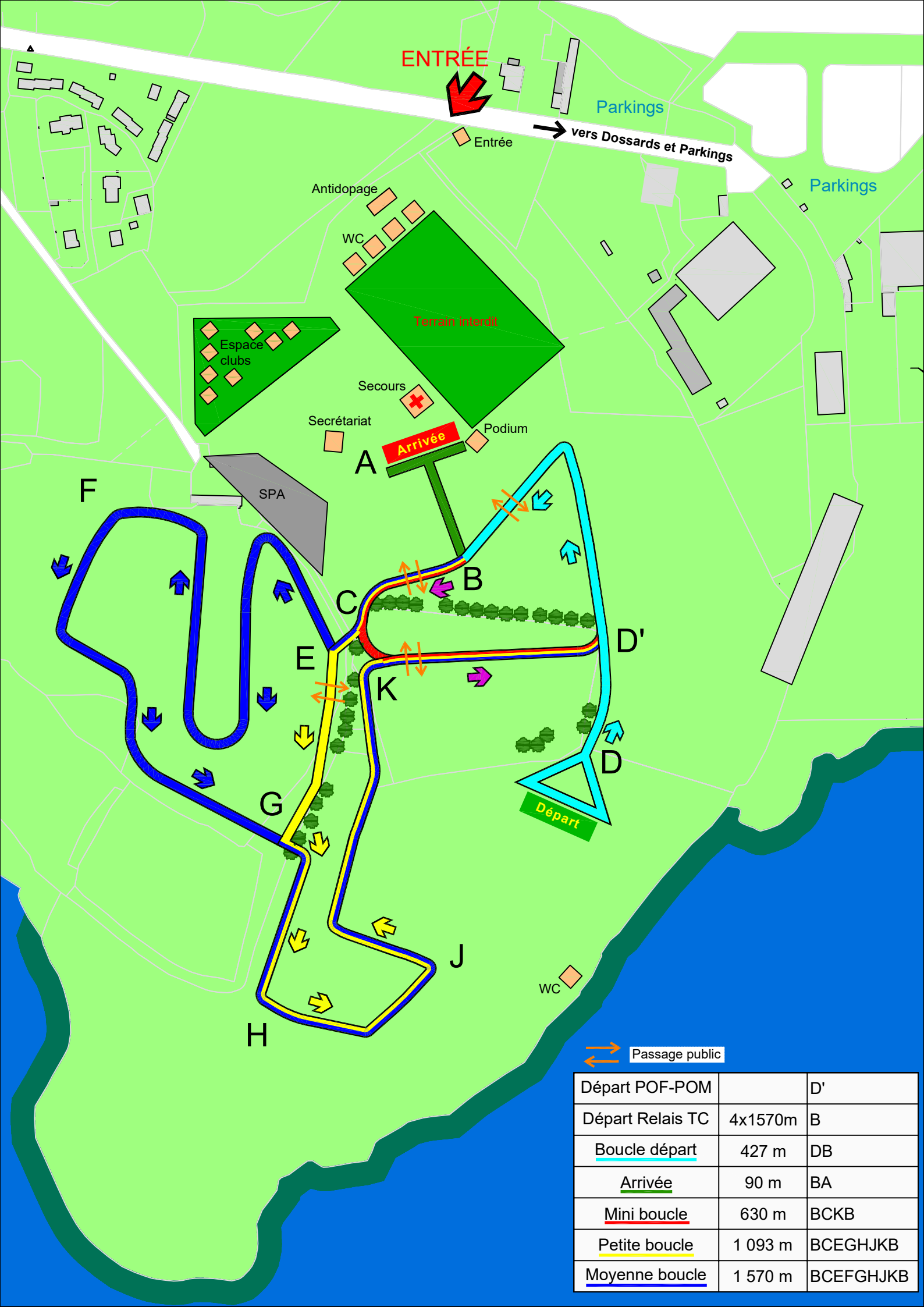

Départ POF-POM		D'
Départ Relais TC	4x1570m	B
Boucle départ	427 m	DB
Arrivée	90 m	BA
Mini boucle	630 m	BCKB
Petite boucle	1 093 m	BCEGHJKB
Moyenne boucle	1 570 m	BCEFGHJKB