

Cross de l'Iroise Athlétisme, 17 décembre 2023

Lampaul Plouarzel



COURSES	HORAIRES	CATEGORIES	BOUCLES				Boucle Arrivée	DISTANCES
			Boucle Départ	Petite boucle	Moyenne boucle	Grande boucle		
1	11h10	Masters Hommes	1		1	3	1	8750 m
2	11h50	Benjamines	1	1			1	1800 m
3	12h05	Benjamins	1		1		1	2660 m
4	12h20	Minimes Filles	1		1		1	2660 m
5	12h40	Minimes Gars	1			1	1	2990 m
6	13h10	Cadettes	1			1	1	2990 m
7	13h30	Juniors Filles	1	1		1	1	3860 m
8	14h00	Cadets	1	1		1	1	3860 m
9	14h35	Juniors Hommes	1			2	1	5050 m
10	15h05	Poussines	1				1	930 m
11	15h15	Poussins	1				1	930 m
12	15h25	Elite Femmes	1	1		2	1	5920 m
13	16h00	Elite Hommes	1		1	3	1	8750 m



BD = A B C D H = 840m
 PB = H A B C D H = 870m
 MB = H A B C E F D H = 1730m
 GB = H A B C E G F D H = 2000m
 Arrivée = H - Arrivée = 90m

